

### 1 CICLABILE LIVIGNO

Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S1	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	23,3 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	5,6 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	1912 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	5,4 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	256 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	12,3 km

### 2 SENTIERO D'ARTE

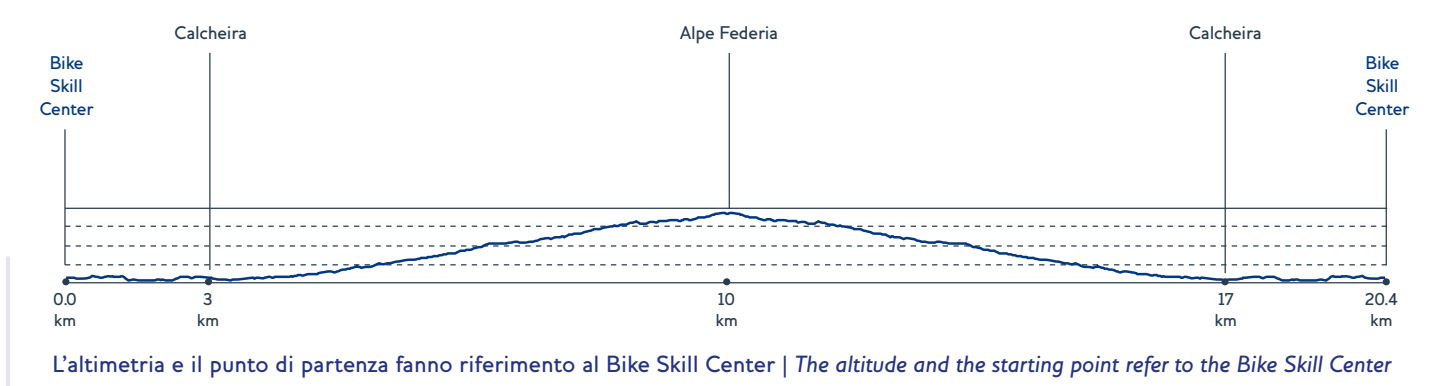
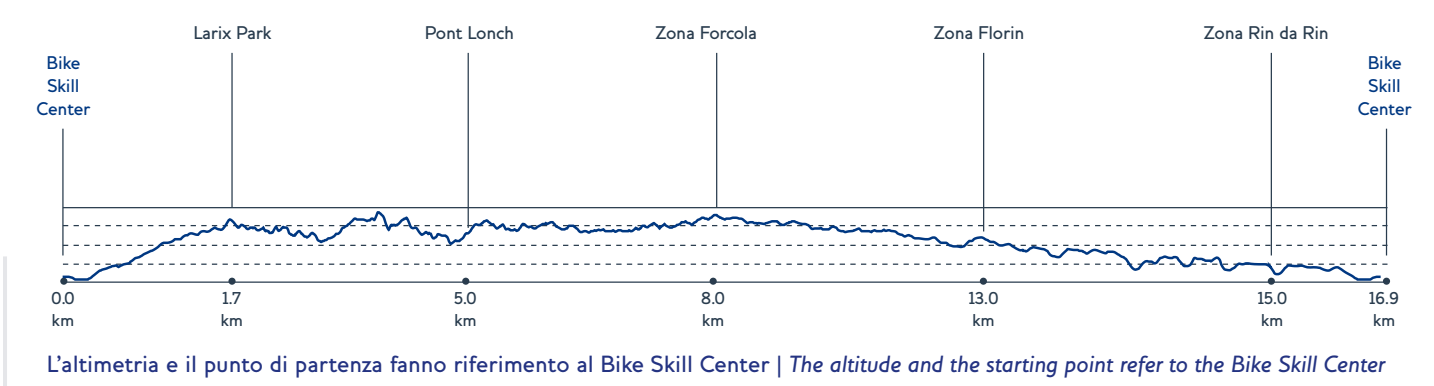
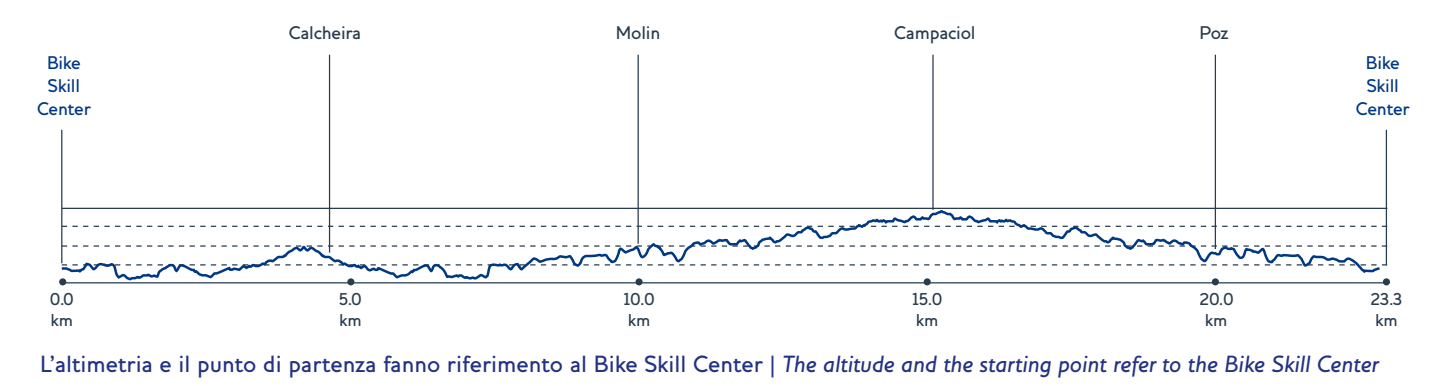
Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S1	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	16,6 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	4 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	1935 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	5,4 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	367 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	7,5 km

### 3 VAL FEDERIA

Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S1	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	20,4 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	6,7 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	2210 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	6,7 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	480 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	7 km



# BIKE INFO & MAPS



Livello fisico Physical level ●○○○○ Durata min. Min. duration 1:30 Durata max. Max. duration 3:00

Livello fisico Physical level ●○○○○ Durata min. Min. duration 1:30 Durata max. Max. duration 3:00

Livello fisico Physical level ●○○○○ Durata min. Min. duration 1:30 Durata max. Max. duration 3:00

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 1! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 1!

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 2! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 2!

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 3! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 3!

### 4 GIRO DELLE TEE

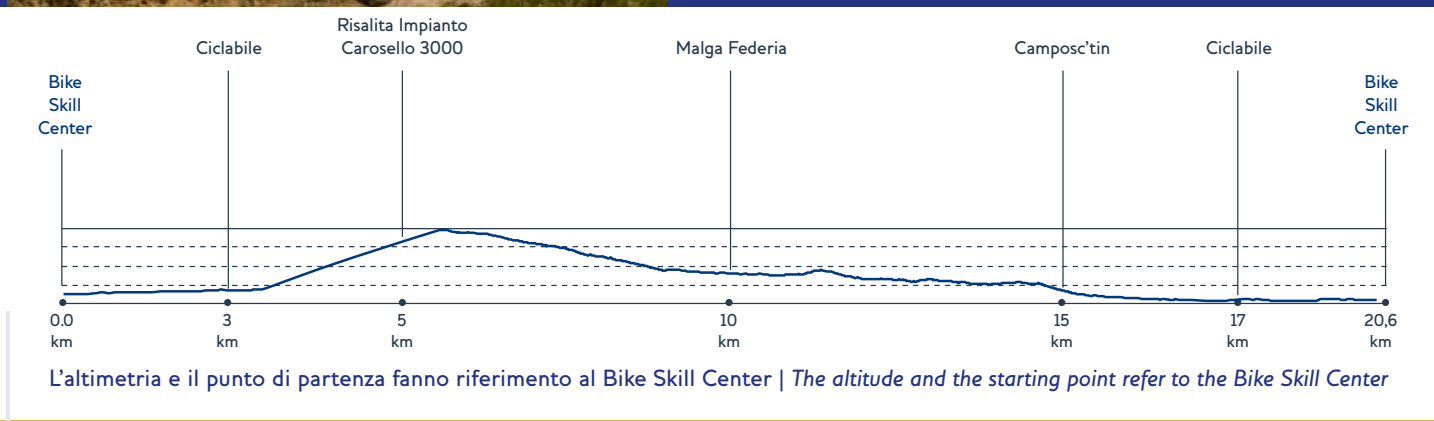
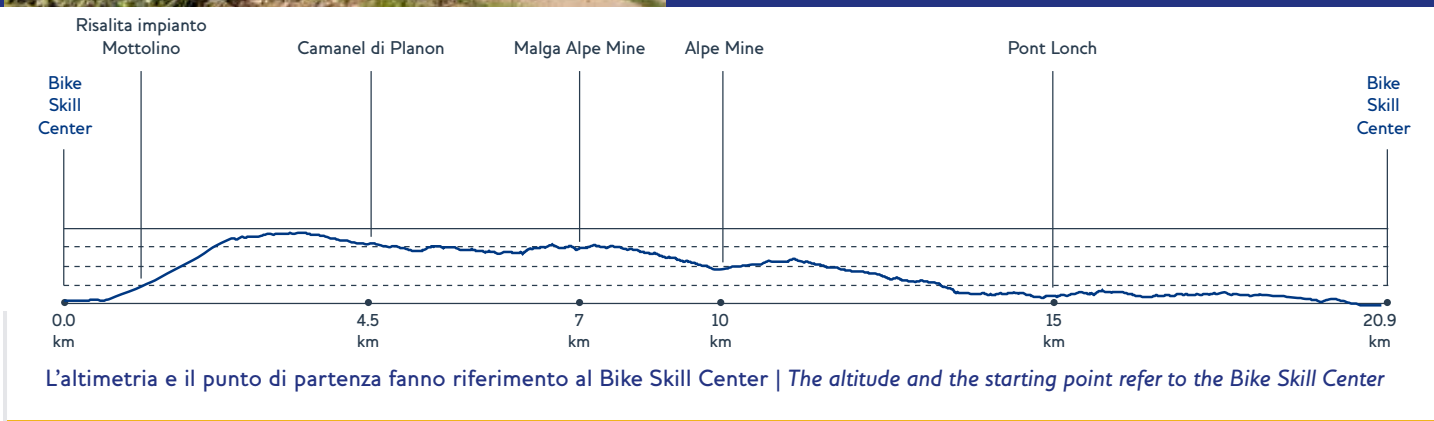
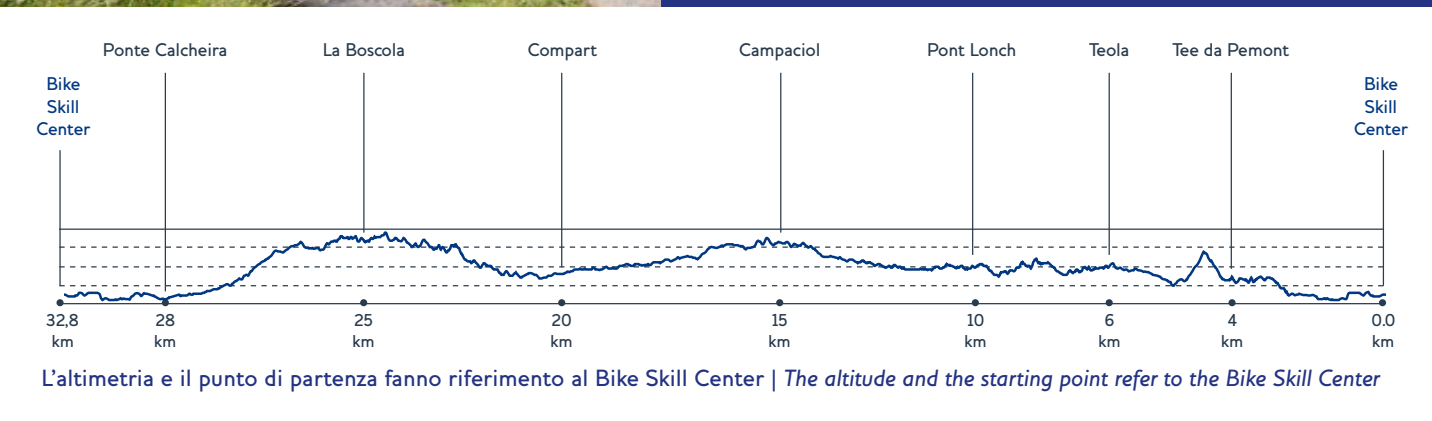
Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S1	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	32,8 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	9,1 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	2034 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	10,8 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	983 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	12,9 km

### 5 MOTTOLINO VAL DELLE MINE

Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S1	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	20,9 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	7,1 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	2444 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	8,7 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	1179 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	5,1 km

### 6 CAROSELLO 3000 VAL FEDARIA

Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S1	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	20,6 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	6,8 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	2741 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	8,4 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	1208 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	5,5 km



Livello fisico Physical level ●●○○○ Durata min. Min. duration 2:30 Durata max. Max. duration 4:00

Livello fisico Physical level ●●○○○ Durata min. Min. duration 2:00 Durata max. Max. duration 3:00

Livello fisico Physical level ●●○○○ Durata min. Min. duration 2:00 Durata max. Max. duration 3:00

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 4! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 4!

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 5! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 5!

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 6! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 6!

**AQUAGRANDA**

**Circondati di attivo benessere**  
Feel active, enjoy wellness

### 7 GIRO DI CANCANO

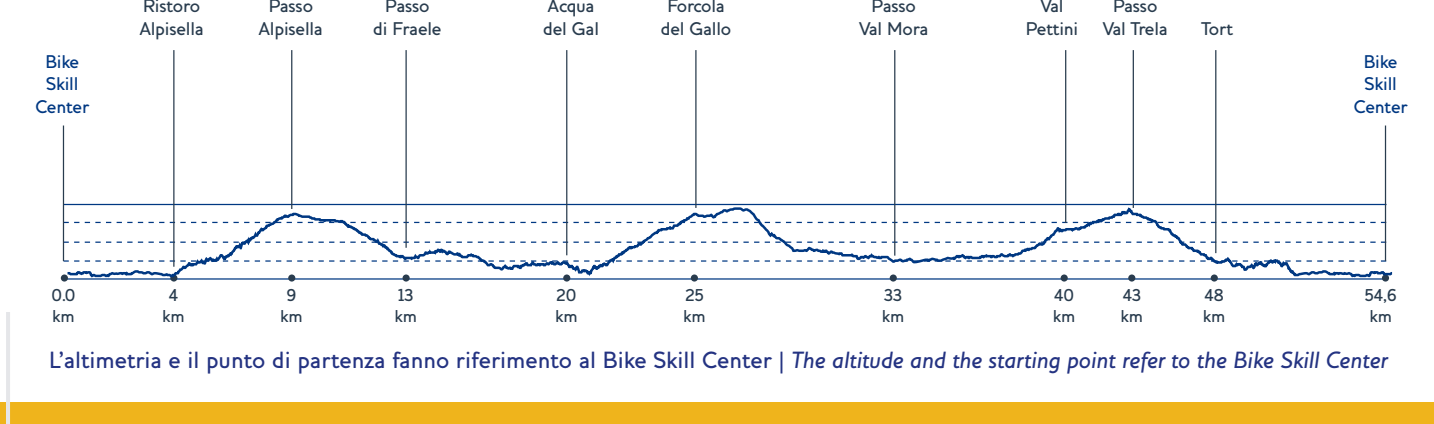
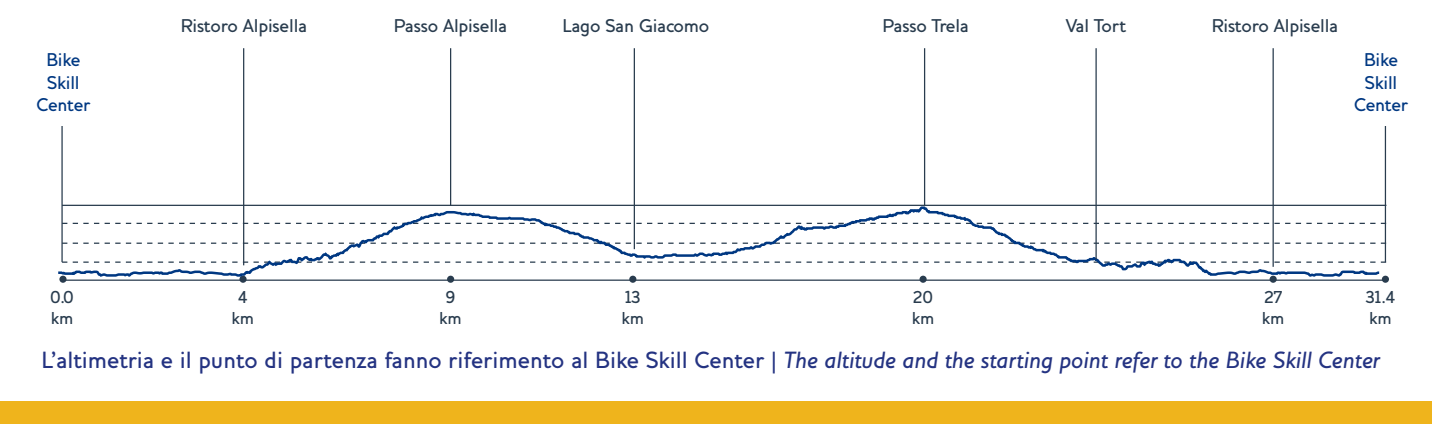
Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S2	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	31,4 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	9,8 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	2309 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	10,1 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	1232 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	11,4 km

### 8 VAL TORT VAL DELLE MINE

Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S2-S3	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	42,9 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	13,7 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	2436 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	17,7 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	2318 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	11,5 km

### 9 CANCANO VALLE DEL GALLO VAL MORA

Difficoltà tecnica <i>Technical difficulty</i>	S2-S3	Distanza percorsa reale <i>Real distance traveled</i>	54,6 km
Altitudine minima (m.s.l.m.) <i>Minimum altitude</i>	1816 m	Distanza percorsa in salita <i>Distance climb (uphill)</i>	18,4 km
Altitudine massima (m.s.l.m.) <i>Maximum altitude</i>	2330 m	Distanza percorsa in discesa <i>Distance down (downhill)</i>	18,6 km
Dislivello <i>Altitude change</i>	2179 m	Distanza percorsa in piano <i>Distance flat</i>	17,5 km



Livello fisico Physical level ●●●○○ Durata min. Min. duration 2:30 Durata max. Max. duration 4:30

Livello fisico Physical level ●●●○○ Durata min. Min. duration 4:00 Durata max. Max. duration 5:30

Livello fisico Physical level ●●●○○ Durata min. Min. duration 4:30 Durata max. Max. duration 7:00

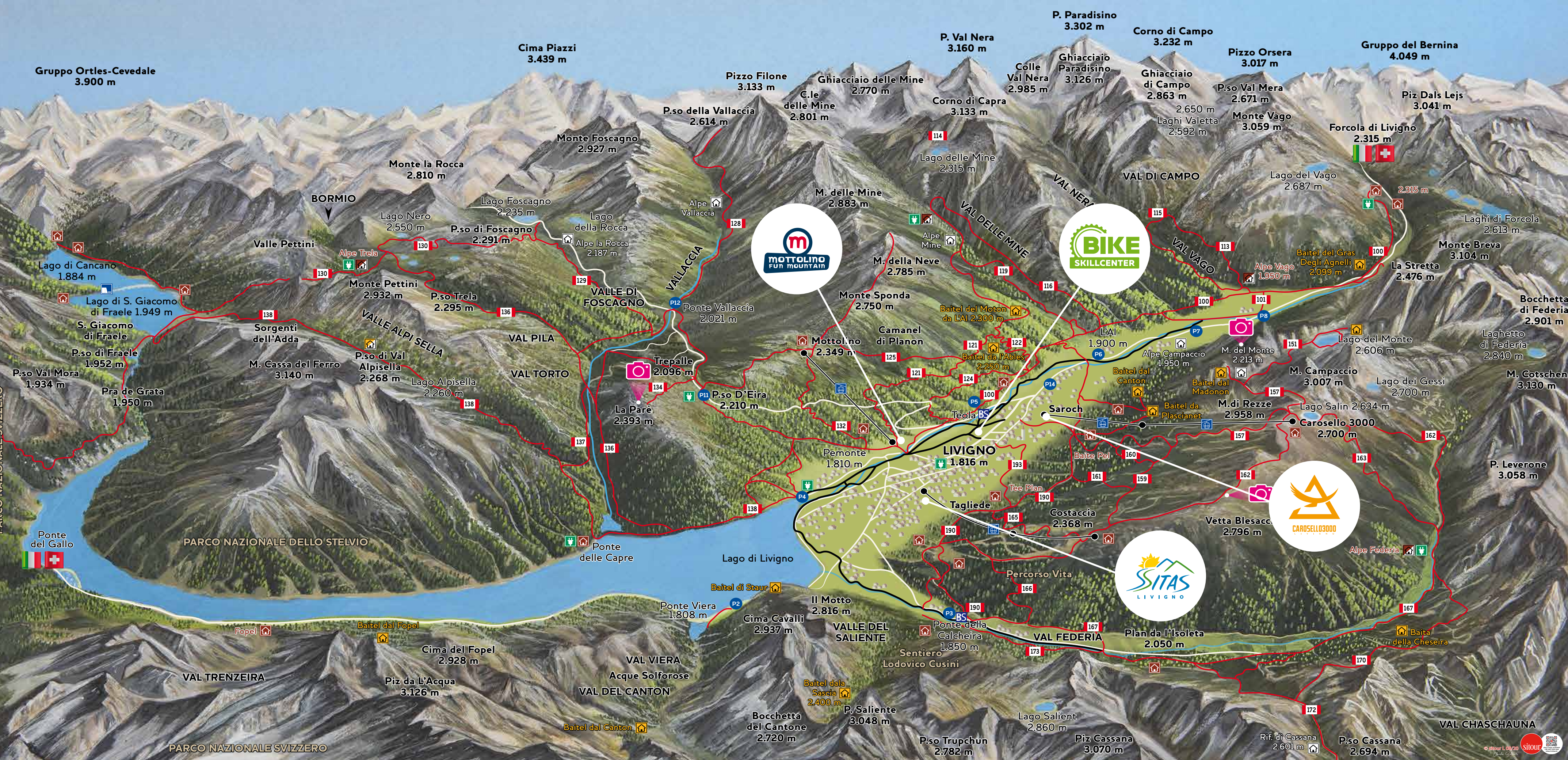
INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 7! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 7!

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 8! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 8!

INQUADRA IL QR CODE E GEOLOCALIZZATI PER SCOPRIRE TUTTI I DETTAGLI DEL PERCORSO N. 9! SCAN THE QR CODE AND GEOLOCATE YOURSELF TO DISCOVER ALL THE DETAILS OF ROUTE N. 9!

**LIVIGNO** aquagrandalivigno.com





CIAO, SONO SPOLLY  
LA MASCOTTE UFFICIALE  
DI LIVIGNO



HELLO, I'M SPOLLY  
THE OFFICIAL MASCOT  
OF LIVIGNO

In questo territorio di confine, dove l'aria è sottile e il cielo sembra un po' più vicino, vive la volpe, un animale famoso per la sua furbizia. Nel passato di Livigno, era la protagonista di proverbi, di fiabe, e di leggende che parlavano di magia e trasformazione: oggi, anche grazie al suo innegabile fascino, è considerato un animale importante per l'ecosistema e viene trattato con molto rispetto. Si adatta, si allena, non si dà mai per vinta e non ha paura del freddo pungente. Se la si vede una volta, non la si può dimenticare, proprio come Livigno, che l'ha eletta come sua mascotte ufficiale.

*In this border territory, where the air is thin and the sky seems closer, lives the fox, an animal known for its slyness. In Livigno's past, it was the main character in proverbs, fairy tales, and legends about magic and transformation. Nowadays, thanks to its undeniable charm, it is considered important to the ecosystem and given much respect. It adapts, trains, never gives up and is not afraid of the bitter cold. If you see it once, you won't forget it, just like Livigno, which has chosen it as official mascot.*

BE ACTIVE  
BE CONNECTED



LIVIGNO NEXT  
Via Rasia, 999  
23041 Livigno (SO) - Italia  
tel. +39 0342 977800 - fax. +39 0342 977829  
info@livigno.eu | livigno.eu



LEGENDA MAPPA | MAP LEGEND

- Sentieri Tracks
- Pista Ciclopedonale Pedestrian and Cycle Path
- Servizio Bici Bike Service
- Parcheggio Parking
- Stazione di ricarica E-Bike E-Bike charging station
- Panorama WOW WOW view
- Bivacchi Alpine Huts
- Malghe Alpine pastures
- Ristori Refreshment Points

MOUNTAIN PARK CAROSELLO 3000  
MOUNTAIN AREA SITAS

Il Mountain Park Carosello 3000 e la Mountain Area Sitas costituiscono un'area progettata per essere accessibile a tutti i livelli di riding. Dall'inaugurazione del primo sentiero, avvenuta nel 2015, sono stati realizzati 30 km di nuovi sentieri che, uniti alle mulattiere pre-esistenti, formano una grande bike area con più di 50 km di percorsi: dal Roller Coaster, un flow-trail puro con panorami sensazionali sul lago di Livigno, al velocissimo H-Dream (Hutr) capace di lanciare i bikers esperti fino ad una velocità massima di 70 km/h, all'escursionistico Coast to Coast, fino al flow tecnico della Blueberry Line. The Bomb Trail è un percorso di 2,7 km e 407 m di dislivello per biker esperti costruito in gran parte a mano. Sfruttando le caratteristiche morfologiche della montagna, il nuovo sentiero attraversa passaggi su roccia e tratti lastricati usando pietre trovate sul posto, segnando un ulteriore passo avanti verso un riding più naturale e in sintonia con il territorio.

BIKE SKILL CENTER

Dedicato ai bambini di tutte le età, il Bike Skill Center è il luogo ideale dove prendere confidenza con la MTB e migliorare la propria tecnica di guida. Oltre ad istruttori qualificati, che sapranno insegnare anche ai più piccoli come gestire la bicicletta con la massima sicurezza, troverete qui nuovi amici e molteplici strutture pensate per imparare divertendosi. Pump-track, passerelle in legno e tante novità vi attendono, per qualche ora o intere giornate all'aria aperta. Info Guide MTB - Via Isola, 166 | +39 371 638 6742

*Carosello 3000 Mountain Park and Mountain Area Sitas is an area designed to be accessible for all levels of riding. 30km of new cycle tracks have been created since the first one was opened to the public in 2015, which, combined with existing mule tracks, form a huge bike area with more than 50km of trails: from the Roller Coaster, a pure flow-trail with sensational views over the lake of Livigno, to the high speed H-Dream (Hutr) which launches expert bikers to a top speed of up to 70km/h, to the Coast to Coast excursion, through to the technical flow of the Blueberry Line. The Bomb Trail has a 2.7 km route with a difference in height of 407m for expert bikers, mostly built by hand. The new path crosses rock passages and paved sections using stone found on site and following the morphological characteristics of the mountain, marking a further step towards more natural riding in harmony with the territory.*

*Dedicated to kids of all ages, our Bike Skill Center is the ideal place for your child or teen to get familiar with a MTB or improve their riding technique. Besides qualified instructors who are skilled in teaching even the littlest of bikers how best to manage their bikes in complete safety, they'll be able to meet new friends and use the many structures designed so they have fun learning. Pumptracks, wooden walkways and a wide range of new features are available, for just a few hours or entire days in the great outdoors. Info Guide MTB +39 371 638 6742*

BIKE PARK - MOTTOLINO

Il Bike Park Mottolino è uno tra i primi bike park in Europa. Realizzato nel 2005 in occasione dei Mondiali di MTB e da allora costantemente aggiornato e implementato, offre 14 sentieri adatti a tutti suddivisi in tre livelli di difficoltà e strutture in grado di soddisfare principianti ed esperti: un'area Jump dedicata ai salti in sequenza su terra battuta, un'area North shore nel bosco con ponti sospesi e passerelle in legno da affrontare in tutta sicurezza, una linea Slopestyle interamente dedicata ai rider pro, quattro Drop per testare le proprie capacità e un maxi gonfiabile per imparare nuove tecniche ed evoluzioni aeree.

E-BIKE

Per rendere accessibile davvero a tutti il gusto dell'avventura sulle due ruote, anche a Livigno ha preso piede negli ultimi anni il fenomeno dell'e-bike. Molti negozi in paese offrono la possibilità di noleggiare biciclette a pedalata assistita e su tutto il territorio si trovano punti di ricarica e buona parte dei sentieri sono fruibili anche con l'e-bike, ma fate attenzione! Anche con la e-bike non tutti i sentieri sono percorribili sulle due ruote, ma soprattutto prestate attenzione alla difficoltà dei percorsi. Se non conoscete il territorio chiedete consiglio alle Guide Bike, loro sapranno consigliarvi il tour più adatto a voi!

*Mottolino Bike Park is one of Europe's very first bike parks. Built in 2005 on occasion of the MTB World Championships, it has been continuously updated and improved since then. It currently offers 14 tracks suited to everybody, split into three different levels of difficulty and structures able to satisfy both beginners and experts: a special area for trying out jumps in sequence on beaten earth, a North shore area in the woods with hanging bridges and wooden walkways to try out in complete safety, a Slopestyle line dedicated entirely to pro riders, four Drops for testing your skills and a huge inflatable Air Bag for trying out new techniques and air tricks.*

*In recent years, the e-bike phenomenon has taken hold in Livigno in order to satisfy everyone's taste for adventures on two wheels. Several of the village shops offer the chance to rent e-bikes and there are recharging points and specially tracked out paths of varying levels of difficulty throughout the territory. Please be aware that even with the e-bikes not all tracks are suitable and above all pay attention to the difficulty of the tracks. If you have any doubts please ask our Bike Guides to advise you on the most suitable tour!*

