



MEDIA KIT

Estate 2023



BENVENUTI A LIVIGNO

DOVE RESPIRARE A PIENI POLMONI LA MERAVIGLIA DELLA MONTAGNA IN ESTATE

Scoprire luoghi incontaminati con panorami mozzafiato avventurandosi in escursioni sorprendenti, assaporare le specialità locali, respirare a pieni polmoni l'aria pulita mentre ci si immerge in una shopping session: tutto questo è Livigno, un paradiso montano, sia in estate che in inverno, protetto dalle Alpi italiane. Una destinazione lifestyle che ogni anno viene scelta da italiani e turisti internazionali – gruppi di amici, coppie o famiglie – per trascorrere le proprie vacanze all'insegna del divertimento, dello sport, del relax e del buon cibo.

Il Piccolo Tibet si è sempre confermato come un'eccellenza alpina per le esperienze outdoor e degli sport invernali: tra soli tre anni la località coronerà il proprio sogno di essere una delle sedi delle Olimpiadi Milano Cortina 2026, confermandosi così come una delle migliori stazioni invernali per il Freestyle e lo Snowboard a livello mondiale. Un'occasione che permetterà inoltre di focalizzarsi sull'ecosostenibilità: Livigno ha in programma una serie di progetti infrastrutturali che verranno realizzati in occasione delle Olimpiadi ma che resteranno nel tempo, apportando migliorie alla vita in città per valorizzare sempre di più lo stile di vita green, diventato ormai leit motiv di molte scelte della località.

Per questo è stato scelto “Naturalmente” come headline di Livigno, una semplice parola ma dalla duplice valenza: rappresentare la scelta della località di affrontare un cambiamento sostenibile per diventare sempre più green e, soprattutto, la conferma che le vacanze non si possono che trascorrere qui, in questo gioiello alpino situato a 1800 metri d'altezza amato da visitatori di tutto il mondo.

INDICE

1. Informazioni utili
2. Livigno in numeri
3. Livigno Green
4. Road to Milano Cortina 2026
5. Livigno Active
6. Livigno family friendly
7. Lifestyle ad alta quota
8. Alla scoperta delle origini
9. Aquagranda
10. Eventi
11. I nostri prodotti
12. I partner di Livigno



1. INFORMAZIONI UTILI

Livigno è da sempre attenta alle esigenze dei visitatori, per questo ha messo a disposizione una serie di **servizi online** che permettano di rimanere sempre aggiornati sulla destinazione, per poter vivere una vacanza all'insegna della tranquillità.



WEBCAM



METEO



MYLIVIGNO
APP



ARCHIVIO
FOTO

2. LIVIGNO IN NUMERI

Livigno racchiude in sé molti aspetti, tante anime diverse che convivono armoniosamente in un unico luogo avvolto dalla maestosità delle Alpi. Come descriverlo in poche righe? Con qualche numero in grado di raccontare chi è il Piccolo Tibet e come ogni anno si confermi una destinazione lifestyle internazionale e altamente ricettiva.



ALTITUDINE
1.816



ABITANTI
6.792



SUPERFICIE
227 KM²



APPARTAMENTI
1.542



HOTEL
106



POSTI LETTO
15.000



PERNOTTAMENTI ANNUALI
1.800.000
ESTIVI 500.000 | INVERNALI 1.300.000



TURISMO INVERNALE
80% STRANIERI
20% ITALIANI



TURISMO ESTIVO
75% ITALIANI
25% STRANIERI

3. LIVIGNO GREEN

Il Comune di Livigno ha da sempre una forte **vocazione per il green**: sono molte le **azioni ecosostenibili** che la località mette in atto ogni giorno per preservare l'ambiente, il proprio territorio e paesaggio.

La prima iniziativa sostenibile è focalizzata ad incentivare l'utilizzo dei **mezzi pubblici** da parte dei livignaschi e dei turisti internazionali: il Piccolo Tibet, infatti, ha reso completamente **gratuito il servizio di collegamento pubblico** tra le diverse aree del paese – che prevede quattro linee di autobus nel periodo invernale e due nella stagione estiva – e un servizio di collegamento tra Livigno e Trepalle durante tutto l'anno.

Il Comune di Livigno ha inoltre iniziato una partnership con Regione Lombardia e l'Agenzia del Trasporto Pubblico di Sondrio, dando vita al **progetto Interreg V Omni-BUS 4.0** che favorisce la realizzazione di un sistema moderno, integrato e sostenibile di **mobilità pubblica transfrontaliera** alpina tra Italia e Svizzera. Nell'ambito del progetto di cooperazione transfrontaliera, Interreg V Italia-Svizzera Omni-BUS 4.0 tocca un nodo cruciale nelle relazioni tra i due stati: la mobilità e l'accessibilità, fondamentale per cittadini e lavoratori ma anche per i tanti turisti che si muovono tra la Provincia di Sondrio e il Cantone dei Grigioni. Attraverso il potenziamento della rete di trasporto pubblico e stimolando le interconnessioni tra i diversi operatori – treni, autolinee, compagnie di navigazione e gestori di impianti a fune – il progetto mira ad incrementare il numero e la qualità dei servizi di trasporto offerti agli utenti locali e ai turisti, favorendo la valorizzazione e accessibilità dei territori e **privilegiando spostamenti a basso impatto ambientale**.

Per il turismo nazionale, invece, Livigno è facilmente raggiungibile in treno ad un prezzo agevolato, acquistando il biglietto lo Viaggio Ovunque in Lombardia, che permette di raggiungere la stazione di Tirano e poi proseguire con la linea bus fino a Livigno.

Per chi arriva dalla Svizzera, invece, il Graubünden Pass darà la possibilità di raggiungere Zernez in treno e poi proseguire con la linea bus o con i treni fino a destinazione. Il Piccolo Tibet si è inoltre mosso per migliorare la viabilità interregionale per le località di confine, e verranno inoltre variati gli orari del trasporto pubblico per garantire le coincidenze delle linee bus dirette a Livigno.

Per chi possiede invece **veicoli elettrici o e-bike**, Livigno ha messo a disposizione delle **colonnine per la ricarica simultanea e veloce** dei mezzi di trasporto grazie alla **partnership con Repower**. La distribuzione delle colonnine è strategica e pensata per servire tutto il territorio, in modo che in qualsiasi punto del paese automobilisti e bikers possano procedere alla ricarica e proseguire per il loro itinerario.

Un'altra azione volta a far diventare Livigno un vero e proprio gioiello “green” è l'attuazione del progetto legato alla **realizzazione di circa 60 aree Molok®** tra Livigno e Trepalle: si tratta di una soluzione pulita e sicura **per lo smaltimento di qualsiasi rifiuto** in modo efficiente ed ecologico, che permette di migliorare la raccolta differenziata. Inoltre, grazie alla grande capacità dei cassonetti, si riduce il traffico dei mezzi impiegati per la raccolta dei rifiuti, portando conseguentemente ad una diminuzione dell'inquinamento ambientale.

4. ROAD TO MILANO CORTINA 2026

A confermare a livello globale l'eccellenza livignasca nel mondo sportivo è stata la nomina alle Olimpiadi di Milano Cortina 2026, che vedrà Livigno protagonista come una delle sedi in cui si sfideranno atleti internazionali nel mondo del Freestyle e dello Snowboard.

- LA LOCALITÀ
- I LUOGHI E LE DISCIPLINE
- LA VISION OLIMPICA E GLI OBIETTIVI
- LE INFRASTRUTTURE
- GLI ATLETI DI LIVIGNO

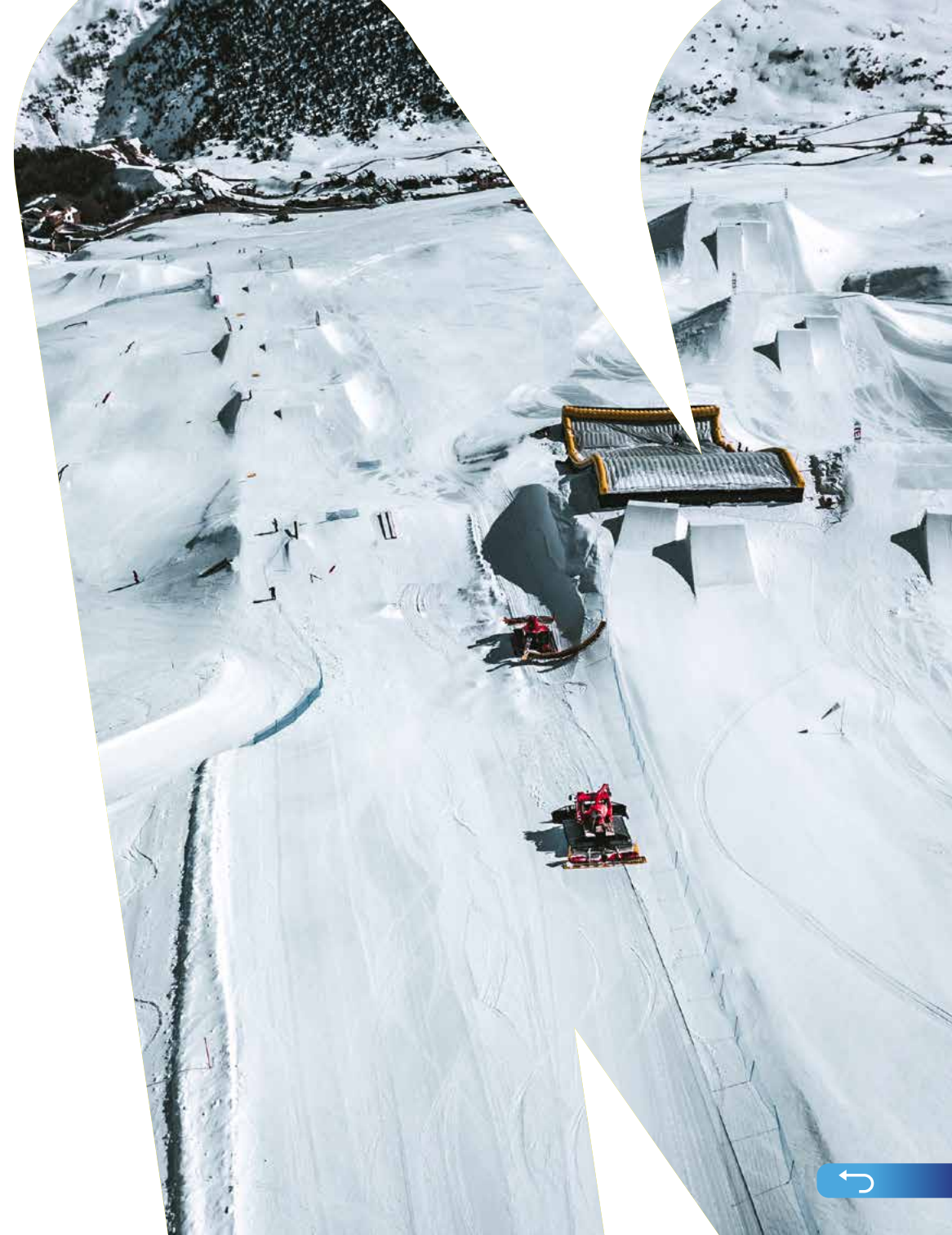
LA LOCALITÀ

In occasione delle **Olimpiadi Milano Cortina 2026**, Livigno sarà sede delle gare di Freestyle e Snowboard, confermandosi tra i luoghi di riferimento a livello mondiale per la pratica degli sport invernali.

Un sogno che si avvera per il Piccolo Tibet e un motivo di orgoglio per tutta la Valtellina, che sarà un territorio protagonista dell'appuntamento a cinque cerchi.

La qualità dei servizi, delle strutture e delle attività proposte ad amatori e professionisti avevano già permesso a Livigno di ottenere il riconoscimento come **Comune Europeo dello Sport nel 2019**. Da sempre attenta all'attivazione sul territorio di progetti sportivi ispirati al miglioramento dello stile di vita, l'attribuzione di questo importante titolo arriva al Piccolo Tibet anche grazie alla sua fama internazionale come polo sportivo di grande interesse, che permette ad amatori e professionisti di allenarsi in altura in mezzo alla natura.

Le Olimpiadi Milano Cortina 2026 saranno un'occasione unica anche per appassionati e amatori sportivi che potranno infatti assistere agli allenamenti degli atleti professionisti che si prepareranno alle competizioni olimpiche.





I LUOGHI E LE DISCIPLINE

Entrambi i versanti livignaschi saranno coinvolti nella kermesse delle Olimpiadi Milano Cortina 2026. **Mottolino** ospiterà le gare di **half pipe, slopestyle, big air, snowboard cross, ski cross e parallel giant slalom**. **Carosello 3000**, invece, sarà il luogo dove gli atleti migliori del mondo si sfideranno nelle discipline di **gobbe e aerials**.

Livigno ha scelto di **non costruire un Villaggio Olimpico**: nel totale rispetto del territorio e dell'ambiente, una selezione di strutture alberghiere già esistenti – che saranno riadattate, risistemate e messe in sicurezza per far fronte alle norme olimpiche – ospiteranno atleti e tecnici delle varie squadre.

Coerentemente con l'approccio ecosostenibile, gli elementi e strutture che eventualmente verranno edificati in aggiunta a tutto ciò già preesistente saranno temporanei e per questo rimossi al termine dei Giochi.

LA VISION OLIMPICA E GLI OBIETTIVI

Ogni sede delle Olimpiadi Milano Cortina 2026 è stata identificata e scelta secondo il rispetto di diversi principi, gli stessi che sono stati presi in considerazione anche a Losanna e che hanno portato alla vittoria Milano Cortina 2026.

Accanto ai **valori** di sostenibilità e massimizzazione dell'uso delle sedi simbolo già esistenti, si è tenuto conto dell'esperienza che gli atleti potranno fare nelle diverse sedi, delle opportunità per gli spettatori, **dell'eredità duratura che i Giochi potranno apportare ai territori** – in accordo con i piani di sviluppo delle città e delle regioni – ed infine delle strutture rinnovate e del **miglioramento dell'accessibilità per le generazioni future**.

Il paesaggio, la quantità e qualità dei servizi offerti, delle infrastrutture, delle attività sportive proposte e dell'attenzione ai dettagli hanno contribuito a rendere il Piccolo Tibet una delle mete preferite da tutti gli sportivi: Livigno è da sempre riconosciuta come **un polo sportivo che permette ad amatori e professionisti di allenarsi in altura circondati dalla natura**, contribuendo a raggiungere il traguardo delle Olimpiadi.

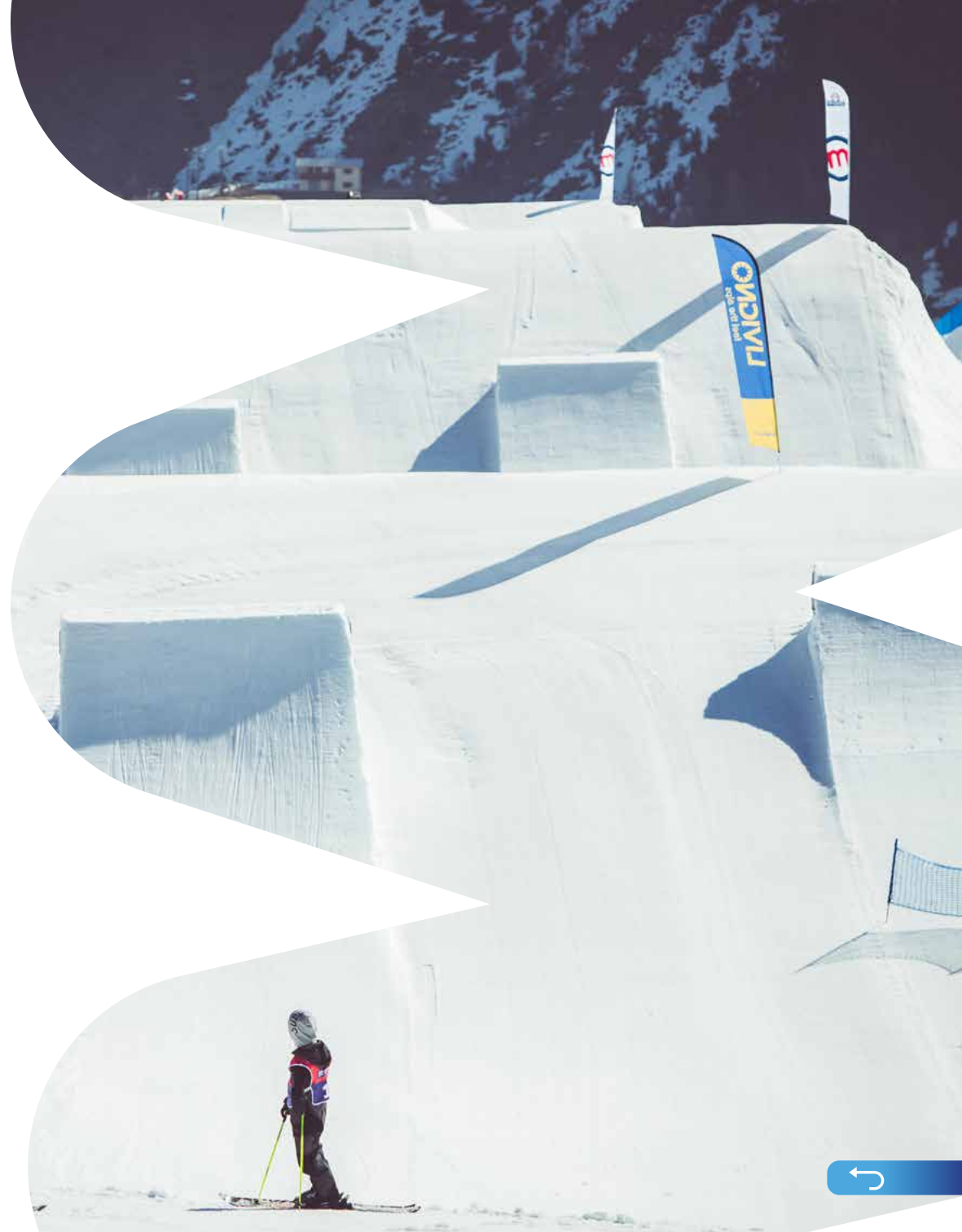
Un altro fattore ha contribuito alla nomina di sede olimpica: il Piccolo Tibet da diversi anni sta intraprendendo un percorso sostenibile, rendendola sempre più green sotto diversi aspetti con l'obiettivo di preservare la sua fantastica cornice naturale. Proprio per questo, al termine dei Giochi Olimpici la maggior parte delle strutture realizzate, quasi tutte temporanee, saranno rimosse.

LE INFRASTRUTTURE

Livigno è da sempre riconosciuta come una **località altamente all'avanguardia** per i servizi pensati per gli sportivi. Dal ricevimento della nomina come sede olimpica, il Comune ha subito mosso i primi passi verso le Olimpiadi, apportando migliorie a diverse infrastrutture della città.

Aquagranda, il centro fitness e benessere del Piccolo Tibet, è stato nominato **Centro di Preparazione Olimpica**, nomina ottenuta grazie alla qualifica ufficiale del **Coni** che ha ritenuto ci fossero tutti gli standard qualitativi richiesti dalle Federazioni sportive. Un percorso iniziato nel 2014, quando gli atleti della Nazionale di nuoto italiana capitanati da Federica Pellegrini, scelsero il centro per i propri allenamenti. In seguito, il centro è diventato un luogo polisportivo di alto livello e con attrezzature di alta qualità che ospita ogni anno diverse squadre nazionali che vogliono allenarsi in altura.

Già scelto per raduni ed allenamenti di diverse squadre, il centro Aquagranda, quindi, si confermerà come **uno dei più grandi impianti sportivi e un punto di riferimento per tutti gli atleti**.



Un'altra opera (finanziata da privati) realizzata in previsione delle Olimpiadi invernali 2026 è il **nuovo quartier generale di Mottolino Fun Mountain**, un complesso unico nel suo genere nel panorama italiano: un investimento importante che permette di proiettare ulteriormente Livigno verso il sogno a cinque cerchi.

Il suo interno è strutturato su tre piani: il piano terra è dedicato al **mondo sportivo, con noleggio, biglietteria, scuola sci, shop e area deposito**; il primo piano è la **“Digital Cave”**, di circa 300mq e con un design pulito ed essenziale pensato per **smartworking e coworking**.

Il secondo piano, invece, è dedicato alla ristorazione: il **Kosmo Taste the Mountain** propone un'offerta food basata sulla filosofia etica che sceglie ingredienti e fornitori di montagna creando ricette che riducono lo spreco al minimo. Qui è possibile gustare piatti più classici – realizzati sempre con prodotti a km0 e di alta qualità – oppure di avventurarsi in un viaggio sperimentale di sapori innovativi nella saletta della Téa, al piano superiore.

GLI ATLETI DI LIVIGNO

Durante questi anni, Livigno ha avuto la possibilità di coltivare dei **legami speciali con diversi campioni di fama mondiale**. Alcuni di questi sono dei veri livignaschi, nati e cresciuti nel Piccolo Tibet dove hanno potuto allenarsi per poi guadagnare successi e medaglie in competizioni sia nazionali che internazionali.

Il **Livigno Team** è composto da atleti, sia livignaschi che non, specializzati in diverse discipline – dallo snowboard allo sci di fondo, come negli sport estivi, mtb e triathlon – che portano in giro per il mondo il nome della località. I componenti sono: Jole Galli (Ski Cross), Maurizio Bormolini (Alpine Snowboard), Niccolò Colturi e Michela Moioli (Snowboard Cross), Gioele Bertolini, Mattia Longa e Jessica Bormolini (Mountain Bike), Elia Viviani e Letizia Paternoster (road bike) e Michele Bormolini (Auto), Nicolò Cusini e



Veronica Silvestri (Sci fondo), Giacomo Bormolini (Telemark), Giulio Molinari (Triathlon), Paolo Rodigari. **Le montagne, i sentieri, i percorsi, le piste di Livigno e Aquagranda** sono per tutti gli atleti un una tappa imprescindibile della preparazione stagionale per ottenere i migliori risultati.

A loro, si aggiungono molti altri **volti noti del mondo dello sport**, che scelgono ogni anno Livigno per i loro allenamenti: il pluricampione del mondo di Ironman Sebastian Kienle, la nazionale italiana di atletica leggera, ma anche Matej Tóth campione della marcia 50 km (olimpico a Rio de Janeiro 2016 e mondiale a Pechino 2015) e i ciclisti Matteo Trentin, Alberto Bettiol, Davide Formolo, Sonny Colbrelli, Wout Van Aert, Mathieu Van Der Poel e l'intera squadra UAE Team Emirates capitanata dalla stella Tadej Pogacar. Ad allenarsi nel piccolo Tibet spiccano altresì i campioni degli sport invernali: la Nazionale Italiana di Sci Alpino con Sofia Goggia, Federica Brignone, e Marta Bassino, Lara Gut con la Nazionale Svizzera di Sci Alpino, Mikaela Shiffrin, Tessa Worley, Ester Ledecka, Andrea Dovizioso, Andrew Musgrave, la Nazionale Norvegese di sci fondo e biathlon, la nazionale inglese di freestyle e snowboard, Federico Pellegrino, e Greta Laurent con la nazionale italiana di sci fondo e molti altri.

Tra gli **ex atleti** che hanno avuto e tuttora hanno un forte legame di affetto con Livigno spiccano Federica Pellegrini, ambassador numero uno di Livigno in giro per il mondo, diversi fondisti azzurri come Marianna Longa, Simone Urbani e Morris Galli ma anche professionisti dello sci alpino, come Giorgio Rocca, Luca Moretti, Daniela Zini, Lorenzo Galli, Iwan Bormolini, Maddalena Silvestri, Daniel Giacomelli e Simon Talacci. Livigno è culla anche di veri e propri fuoriclasse, come i campioni di snowboard Rudy Galli, Vanessa Cusini, Hanzel Longa, Mauro Longa e Matteo Bormolini e quelli di freestyle e freestyle gobbe Yuri Silvestri, Damiano Bormolini, Giorgio Zini, Rudy Mottini, Mattia Pegorari, Simone Mottini, Walter Bormolini, Mariangela Parravicini, Luca Ferioli e il rugbista Rudy Biancotti. Tra le atlete che hanno dato prova della loro abilità sul ghiaccio ricordiamo invece Katja Colturi e le medaglie Olimpiche Katia Zini e Mara Zini. In aggiunta tra i biatleti azzurri che hanno fatto la storia di questa disciplina in Italia troviamo il livignasco Rudy Zini e le medaglie Olimpiche Dorothea Wierer e Lisa Vittozzi.



5. LIVIGNO ACTIVE

Il Piccolo Tibet ha molte anime, ma sicuramente quella predominante è quella sportiva: in estate il territorio si trasforma in una vera e propria palestra all'aria aperta dove professionisti, amatori e famiglie con bambini possono trascorrere delle giornate all'insegna delle attività a cielo aperto. Sono molte le proposte sportive – adatte a tutti – che caratterizzano l'estate livignasca: dai più classici mountain bike, hiking e trekking, passando per le escursioni e le arrampicate con le Guide Alpine fino a running, equitazione, parapendio, golf, tennis e la pesca. Tutte attività che permettono di trascorrere dei momenti a contatto con la natura, tra divertimento e adrenalina.

► IN BICI

- BIKE SKILL CENTER E OFFERTA DELLA SCUOLA BIKE. BIKE TOURS
- IL BIKE PARK: MOTTOLINO
- I FLOW TRAIL DI CAROSELLO E SITAS
- BIKE PASS LIVIGNO
- ROAD BIKE
- CICLABILE
- EBIKE

► A PIEDI

- AVVENTURE A 3000M
- I LAGHI ALPINI
- I BAITEL
- LE MALGHE
- TRAIL RUNNING

► AL LAGO

► ALLENAMENTO IN ALTURA

► LE ALTRE ATTIVITÀ ESTIVE



IN BICI

Uno dei modi migliori per andare alla scoperta di Livigno è quello di salire in sella alla propria bici e dare il via ad un'esperienza su due ruote indimenticabile, durante la quale esplorare i **3.200 km mappati GPS**: il biking, infatti, è il re degli sport estivi, che permette di coinvolgere – e conquistare – grandi e piccini.

1 | Il Bike Skill Center è il punto di riferimento della località per tutti gli appassionati, professionisti e amateur, dove istruttori qualificati sono a disposizione per offrire consigli su misura per vivere la miglior esperienza in bicicletta in base alle proprie esigenze e livello di preparazione, proponendo sia percorsi da affrontare in autonomia che escursioni programmate con le guide, così come diverse opzioni per scoprire il mondo pedalando: mountain bike, enduro, cross-country, flow-country, downhill, e-bike e road-bike.

Anche i bambini si troveranno a proprio agio al Bike Skill Center, dove potranno prendere confidenza con la mountain bike e migliorare la propria tecnica grazie agli istruttori professionisti e a molteplici strutture pensate per imparare divertendosi, come pump-track e passerelle in legno.

2 | Per gli amanti del downhill e freeride, la scelta perfetta è sicuramente il **Bikepark Mottolino Fun Mountain**, il primo in Lombardia e l'unico in Valtellina, ma soprattutto uno fra i migliori in Italia.

Realizzato nel 2005 in occasione dei Mondiali di MTB e da allora costantemente implementato e aggiornato, offre **14 sentieri** adatti a tutti suddivisi in **tre livelli di difficoltà**: **Sentieri Blu** adatti ai principianti; **Sentieri Rossi**, sia per chi vuole una pista scorrevole, fluida e veloce che per chi preferisce uno stile di riding tecnico e accattivante, ritmico e dinamico; **Sentieri Neri**, pensati per il divertimento dei bikepark riders e degli appassionati di downhill. All'interno del bike park sono presenti anche strutture per garantire la giusta dose di adrenalina sia a principianti che esperti: un'area Jump dedicata ai salti in sequenza su terra battuta, un'area North shore nel bosco con ponti sospesi e passerelle in legno, una linea Slopestyle interamente dedicata ai rider pro, quattro Drop per testare le proprie capacità e un





maxi-gonfiabile per imparare nuove tecniche ed evoluzioni aeree.

3 | La bike area di Livigno si compone anche del **Mountain Park Carosello 3000** e del **Mountain Area Sitas**, entrambi progettati per essere accessibili da ogni tipo di biker.

Dall'inaugurazione del primo sentiero nel 2015, il Mountain Park Carosello 3000 e la Mountain Area SITAS, offrono 50 km di percorsi divisi tra tracciati escursionistici pre-esistenti e sentieri di nuova costruzione: i percorsi flow, adatti a principianti e famiglie ma anche a bikers esperti che potranno soddisfare appieno la propria voglia di adrenalina; ed i percorsi di enduro, con un riding più naturale e tecnico per il divertimento dei più esperti.

Tra i più iconici vengono segnalati il Roller Coaster, un flow-trail puro con panorami sensazionali sul lago di Livigno; il velocissimo H-Dream (Hutr) capace di lanciare i bikers esperti fino ad una velocità massima di 70 km/h; l'escursionistico Coast to Coast fino al flow tecnico della Blueberry Line.

Il **Mountain Park Sitas**, invece, è raggiungibile con gli impianti di risalita, che partono proprio dal centro del paese: una volta raggiunto, sarà possibile avere accesso a numerosi percorsi di mountain bike adatti a tutti i livelli di preparazione: i principianti potranno divertirsi sui cinque trail facili, con dislivello limitato e qualche salto per rendere più vivace la corsa; per chi invece è già amante della MTB sono presenti due sentieri di media difficoltà, con pendenze più elevate e passaggi adrenalinici. I bikers esperti, invece, potranno godersi la discesa in uno dei due tracciati “neri”, più tecnici e impegnativi.

Qui è presente anche una Bike Academy, un percorso MTB per principianti e bambini lungo 5 km con varie zone di esercitazione pensate appositamente per prendere confidenza con la bicicletta, i salti e gli ostacoli: rock garden, jumps, step down, drops, skinny, balance, north shore, switch back.

4 | Grazie al **Bike Pass Livigno**, una tessera giornaliera o plurigiornaliera – da scegliere in base alle proprie necessità –, gli appassionati di mountain bike potranno accedere a tutti gli impianti di risalita dotati di trasporto MTB di Mottolino, Carosello e Sitas, risalendo liberamente in quota su entrambi i versanti e divertendosi senza limiti sui numerosi percorsi tracciati e mappati.

5 | Per chi invece preferisce il **road bike**, ovvero il ciclismo su strada, Livigno è un punto ideale, sia di partenza che di arrivo, per vivere l'indimenticabile esperienza di pedalare su alcuni dei **passi alpini che**



hanno fatto la storia del ciclismo: lo Stelvio, il Bernina, il Gavia, il Mortirolo, il Foscagno e il Maloja. Grazie anche alla vicinanza con i passi alpini svizzeri noti per un manto stradale impeccabile, come il passo del Bernina, questa zona è sicuramente il paradiso per i road-biker. Accompagnati dalle **Guide Alpine**, che forniscono indicazioni tecniche, supporto logistico e mentale, i viaggiatori possono dedicarsi al Road Bike Tour, scegliendo tra numerosi percorsi leggendari.

Inoltre, il Piccolo Tibet viene scelto anche da numerose squadre di professionisti per allenarsi in altura durante la stagione estiva.

6 | Per i biker di strada che invece preferiscono un'escursione più tranquilla, sempre circondati dalla natura, la soluzione è la **pista ciclabile**: adatta a tutti – anche alle famiglie con bambini –, la pista ciclabile del Piccolo Tibet si snoda lungo circa **17km** seguendo tutta la lunghezza della valle, con diversi sbocchi per raggiungere facilmente il paese. Inoltre, lungo tutto il percorso sono presenti diversi servizi, come delle aree di sosta con panchine e tavoli per rilassarsi circondati dalla natura e, mangiare uno snack, un'area “Agility Dog” riservata agli amici a quattro zampe, ma anche parchi giochi dedicati ai bambini.

7 | Per coloro che desiderano scoprire il territorio livignasco in sella alla propria bici, senza però fare troppa fatica, la soluzione ideale sono le **e-bike**, le biciclette elettriche a pedalata assistita, che permettono di vivere l'esperienza del biking in modo soft, facilitando grandi e piccini.

Tra i molti tracciati presenti sul territorio, i tre migliori per l'e-bike sono il Larix Park, di circa 12km con un dislivello di 200 metri che attraversa un profumato bosco di larici riconnettendosi poi con la pista ciclabile; il percorso di 17km della Val Federia, una delle più sorprendenti vallate che circondano Livigno che ospita pascoli, boschi e malghe; i Laghi di Cancano, caratterizzati da grandiosi panorami dell'alta montagna, valichi alpini, sentieri per mettersi alla prova in salita e lungo cui entusiasmarsi in discesa, per un totale di 30km con 980 metri di dislivello.

Non solo un mezzo per delle escursioni su due ruote in mezzo alla natura, ma anche un mezzo di trasporto molto apprezzato a Livigno, che ha predisposto in tutto il paese le **colonnine Repower per la ricarica** simultanea e veloce delle bici elettriche.

A PIEDI

1 | 1.500km di percorsi da scoprire e da percorrere, passo dopo passo, immersi nella natura incontaminata delle Alpi italiane: i sentieri del Piccolo Tibet si snodano tra i boschi, dove gli escursionisti potranno respirare aria pulita, ma anche rinvigorire il fisico e nel frattempo rigenerare anche l'anima, sentendosi sempre più in armonia con la bellezza delle montagne e i suoi panorami. La **vasta rete sentieristica tocca i 3.000 metri di altezza** e i percorsi sono facilmente accessibili a piedi, ma anche in cabinovia.

Si sa, “la montagna è per tutti” e per questo a Livigno non manca la possibilità di trovare delle proposte di escursioni adatte a grandi e piccoli, tra cui le brevi passeggiate a tema organizzate settimanalmente dalle Guide Alpine: mezza giornata all'insegna della scoperta della flora e della fauna di Livigno.

Per gli escursionisti esperti e per chi vuole mettere alla prova la propria preparazione, Livigno è circondata da **22 cime** delle Alpi italiane che raggiungono un'altezza superiore **ai 3000 metri**. Dieci di queste sono quelle considerate da sempre le più rappresentative di Livigno da tutti coloro che vogliono raggiungere le vette e le cime più alte per godersi di una vista privilegiata: Cima Cavalli, Cima Fopel, Corno di Capra, Monte Breva, Monte Garone, Monte Vago, Piz Cotschen, Pizzo Cassana, Pizzo Filone e Pizzo Paradisino. Su ognuna di queste dieci vette, vi è un QR code da scansionare tramite l'app MyLivigno per poter annotare il proprio **“diario di vetta” digitale**, da rileggere anche a casa per rivivere le emozioni di una giornata in alta quota. Dopo aver raggiunto e documentato due cime sull'app, sarà possibile ricevere un moschettone con il nome della vetta raggiunta.



2 | Gli amanti dei laghi, invece, non potranno perdersi la vista dei sei meravigliosi **laghi alpini** del territorio: il Lago Nero, che prende il nome dalla conformità e dalla composizione scura dei suoi fondali; il Lach da li Mina, una vedretta alpina; Lach dala Valeta, situato nell'omonima valle; il Lach da la Forcola, una serie di laghetti alpini di alta quota con acque purissime e molto fresche; Lach dal Vach, caratterizzato da un color turchese, che deve la sua colorazione particolare al fosfato di rame; Lach dal Mont, uno dei più grandi del Piccolo Tibet, è circondato da ampi prati dove è disponibile anche un baitèl, per risposarsi e godersi la vista dopo l'escursione.

3 | Cosa sono i **baitèl**? Si tratta di piccole baite ristrutturate e curate dalla comunità: a Livigno sono cinque, dei piccoli gioielli della tradizione livignasca, localizzati al limite del bosco, che devono essere mantenuti con cura. Possono essere utilizzati come luoghi di sosta, sia di giorno che di notte, oppure possono offrire riparo ai camminatori in caso di tempo avverso. Al loro interno è disponibile una piccola cucina a legna, un tavolo e posti per dormire: un luogo in cui sentirsi a casa, ma sempre avvolti dalla bellezza della natura.

4 | Su tutto il territorio sono presenti le **malghe** o i **ristori**, luoghi tipici montani dove poter gustare i veri sapori livignaschi, scegliendo tra le varie ricette tipiche realizzate con prodotti a km0. Qui sarà inoltre possibile entrare in contatto con gli animali, facendo visita alla stalla dei vitellini e nutrendoli personalmente, oppure mungendo le mucche e capre per poi approfondire personalmente tutto il processo di lavorazione del latte, fino al tasting di prelibati formaggi e prodotti caseari.

5 | Anche gli amanti del **trail running** rimarranno soddisfatti. Nel Piccolo Tibet ci sono moltissimi percorsi pensati per i runner con ogni livello di preparazione sportiva e adatti ad ogni esigenza: una settimana non sarà sufficiente per percorrerli tutti!

Si va dai collinari situati più vicino al paese fino a sentieri più impegnativi e verticali che raggiungono le cime di 3000m che circondano la vallata, quasi tutti raggiungibili a piedi dal centro.

A giugno Livigno ospita la celebre gara Livigno Skymarathon, un percorso spettacolare e a fil di cielo, che si può ripercorrere in uno o più giorni, da soli o accompagnati dalle Guide Alpine.





IL LAGO

Il lago di Livigno è un altro palcoscenico naturale che permette agli amanti del plein air di provare molte attività pensate per il divertimento di tutti – grandi e piccini, coppie e gruppi di amici e famiglie.

Per chi vuole provare alcuni sport acquatici, qui è possibile fare un'uscita con lo **stand up paddle**, o con il **kayak**; per quest'ultimo, un istruttore qualificato insegnerà le tecniche base e darà alcuni consigli per vivere un'esperienza indimenticabile.

Sulle rive del lago, inoltre, sono noleggiabili **barche a remi, pedalò e imbarcazioni non a motore** (per rispettare l'animo green della località) e le relative attrezzature per andare alla scoperta del lago e delle zone circostanti, ma con una visuale privilegiata. È anche possibile raggiungere la Floating Island, un'isoletta galleggiante in legno dove fermarsi per una pausa rilassandosi sulle sdraio.

Inoltre, il lago di Livigno, insieme al torrente Spöl e ai laghetti artificiali, sono perfetti per la **pesca sportiva** alla trota e ai salmerini autoctoni: un modo alternativo di vivere il lago, imparando i trucchi del mestiere dagli esperti pescatori locali.

ALLENAMENTI IN ALTURA

Allenarsi in alta quota è riconosciuto come un vero e proprio “must” per atleti ed amatori che vogliono migliorare le proprie performance sportive. A livello generale, l'allenamento in altura permette al fisico di adattarsi all'ipossia, poiché viene stimolato ad una maggiore produzione di globuli rossi atti al trasporto del poco ossigeno che c'è nell'aria. Quando dopo un allenamento in altura si scende di quota, il livello di globuli rossi rimane alto ancora per qualche giorno, permettendo

di migliorare le performance poiché l'ossigeno nell'atmosfera aumenta ed i globuli rossi lavorano con maggiore efficienza migliorando la performance.

Oltre ad apportare vantaggi a livello di performance, allenarsi in altura in estate è garanzia di temperature più fresche e piacevoli che garantiscono una migliore resa a livello sportivo.

Oltre alle montagne, ai sentieri e percorsi, anche **Aquagrandà** è una tappa imprescindibile della preparazione atletica per tutti gli sportivi – professionisti e amatori – per allenarsi in condizioni ottimali e ottenere i migliori risultati. Centro fitness e benessere della località, nonché uno dei più grandi in Europa, nell'ottobre 2022 è stato ufficialmente nominato **Centro di Preparazione Olimpica** dal Coni, che ha confermato possedere tutti gli standard qualitativi richiesti dalle Federazioni sportive. Negli anni il centro è diventato un luogo polisportivo di alto livello, con attrezzature all'avanguardia e di alta qualità: al suo interno sono presenti spazi dedicati al fitness, alla cura del corpo e al benessere, distribuiti su 10.000 metri quadrati. Molti sportivi e team nazionali appartenenti a diverse discipline si recano proprio qui per completare la propria preparazione atletica e per migliorare le proprie capacità aerobiche.

LE ALTRE ATTIVITÀ

A Livigno non ci si ferma mai, ma soprattutto è impossibile annoiarsi: chi è alla ricerca di una vacanza active non rimarrà deluso dalle numerose proposte di attività sportive, anche soft, che vedono la natura come protagonista indiscussa. Dal golf al parapendio, fino all'equitazione e i parchi avventura, adulti e bambini potranno divertirsi tutti i giorni con un'attività diversa.

Un'attività sportiva soft che unisce l'esplorazione del territorio e l'amore per gli animali è l'**equitazione**: l'agriturismo La Tresenda offre tour guidati alla scoperta del territorio, tra boschi e percorsi panoramici, adatti sia ai più esperti che a chi sale in sella ad un cavallo per la prima volta.





E se invece si volesse godere di una vista unica e privilegiata di Livigno? La soluzione è il **parapendio**, un'attività adrenalinica che permette di volare sopra al territorio e ammirare lo spettacolo della natura a centinaia di metri di altezza.

Aperta da giugno a settembre, la **Golf Training Area** di Livigno è un campo di allenamento sintetico, unico nel panorama alpino e il più alto d'Europa, pensato sia per i golf addicted che per chi non si è mai cimentato nella sua pratica: durante la stagione estiva, infatti, vengono organizzati corsi per adulti e per bambini, sia per affinare la propria tecnica che per chi vuole colpire per la prima volta una pallina da golf. Sviluppato su 10.000mq, il campo pratica è composto da una zona pitch and putt, un driving range di 250 metri e tre green con diverse difficoltà, ognuno raggiunto da altrettanti diversi tee di partenza.

Un'attività che mette d'accordo adulti e bambini è l'experience ai parchi avventura: il **Larix Park** è un parco avventura con 8 percorsi sospesi, un susseguirsi di funi, carrucole e liane che permettono a bambini e adulti di esplorare e giocare a contatto con la natura; **Avventurando**, nella Val delle Mine, è un percorso ideale per chi cerca adrenalina pura: si attraversano fiumi, canyon alpini, sentieri... Una vera e propria avventura circondati dalla natura incontaminata, da vivere con tutta la famiglia e accompagnati da una guida alpina qualificata.

6. LIVIGNO FAMILY FRIENDLY

Il Piccolo Tibet è la meta perfetta per le famiglie che desiderano godersi la montagna in estate: aria pulita, temperature piacevoli, contatto diretto con la natura e molte occasioni per divertirsi tutte insieme, sono gli elementi fondamentali per trascorrere un soggiorno indimenticabile in un contesto sicuro e a misura di bambino. Con la sua cornice naturalistica unica e un'ampia offerta di attività – indoor e outdoor – per grandi e piccini, Livigno si conferma una destinazione “family friendly”, dove poter coniugare relax, sport e divertimento grazie a diverse esperienze pensate per trasformare ogni soggiorno in un'entusiasmante avventura familiare alla scoperta della valle e delle sue tradizioni.

- LE STRUTTURE
- SPORT E AVVENTURA PER GRANDI E PICCINI
- MUOVERE I PRIMI PASSI IN BICI
- PASSEGGIATE FORMATO FAMIGLIA
- AVVENTURE PER TUTTI
- A TUTTO GIOCO
- ATTIVITÀ AL LAGO
- ESPERIENZE A CONTATTO CON LA NATURA
- AQUAGRANDA PER I PIÙ PICCOLI





LE STRUTTURE

A Livigno sono sempre di più i **Family Hotel&Apartments** in cui le famiglie possono soggiornare per vivere una vacanza indimenticabile, all'insegna del relax e dello svago di tutti i componenti. Si tratta infatti di strutture che mettono a disposizione molti servizi "family oriented", come quello di babysitting, lavanderia, spazio giochi, disponibilità di passeggini e bici con seggiolini, ma anche di zaini, slitte e un menù baby in grado di soddisfare il palato dei più piccoli.

SPORT E AVVENTURA PER GRANDI E PICCINI

L'elemento fondamentale di una vacanza in famiglia è il "quality time", momenti indimenticabili trascorsi tutti insieme, coniugando le passioni e gli hobby di grandi e piccoli: a Livigno tutto questo è possibile, grazie all'ampia proposta di attività sportive e avventurose da fare insieme, immersi nei paesaggi incontaminati del Piccolo Tibet.

MUOVERE I PRIMI PASSI IN BICI

Tutti in sella! Livigno vanta una fitta rete di strade e sentieri da scoprire su due ruote, in compagnia di piccoli amici o di mamma e papà.

Dedicato ai bambini di tutte le età, il **Bike Skill Center** è il luogo ideale dove prendere confidenza con le MTB e migliorare la propria tecnica di guida, sempre accompagnati – pedalata dopo pedalata



– da istruttori qualificati, che potranno anche consigliare i migliori percorsi adatti alle proprie abilità. Per imparare divertendosi, sono presenti passerelle di legno, salti, dossi e percorsi studiati su terra da sperimentare insieme ai coach, ma anche **corsi specializzati** per aiutare i bambini a diventare dei ciclisti di domani: il corso “Le togliamo queste rotelle” aiuta i più piccoli a padroneggiare le due ruote senza il supporto delle rotelle; il corso “Ready to ride”, invece, permette di affrontare dei veri e propri percorsi di montagna insieme ai propri coetanei, sempre guidati da un maestro qualificato; il corso “Prime pedalate”, invece, è stato istituito per insegnare ai più piccini le fondamenta della MTB, facendo sì che prendano sempre più confidenza scoprendo in prima persona i trucchi della mountain bike mentre vanno alla scoperta della vallata di Livigno lungo la pista ciclabile. Infine, dedicato ai ragazzi dai 12 ai 16 anni, Livigno offre il corso “Ride and jump” presso il Mottolino Bike Park, pensato per vivere un’esperienza unica provando l’ebbrezza del downhill tra salti, paraboliche e north-shore.

Anche la **Bike Academy della Sitas Mountain Area** è pensata per l’apprendimento della tecnica in mountain bike: un sentiero di circa 5km che integra otto aree di esercizi (balance, step down, switch back, rock garden, north shore, drops, jumps e skinny) adatti a prepararsi per affrontare qualsiasi tipo di percorso montano in sella alla propria bicicletta.

Per una gita a pedali con tutta la famiglia, la soluzione ideale è la **pista ciclabile** che, con i suoi 17 km, segue tutta la lunghezza della valle, partendo dalla Latteria di Livigno, in zona Lago, e arrivando fino alla zona Forcola. Durante il percorso è possibile concedersi un po’ di relax sostando in uno dei numerosi parchi giochi e nelle zone verdi, ma anche fermarsi in una delle aree attrezzate per concedersi un picnic con tutta la famiglia. Lungo la pista ciclabile di Livigno, merita una visita anche il **Selfie Frame**: questa moderna scultura, interamente realizzata con gli elementi tipici della montagna, rappresenta la bellezza della località ed è il luogo ideale per una foto ricordo o un selfie con amici e parenti da condividere sui social con #Livigno, mentre grandi e bambini si divertono nell’area verde circostante o si rilassano sotto il sole utilizzando lo spazio allestito con sedie e panchine.

PASSEGGIATE FORMATO FAMIGLIA

Per chi vuole immergersi completamente nella natura ed entrare in sintonia con l'ambiente, Livigno propone un ricco programma di passeggiate "formato famiglia", adatte anche ai più piccoli. permettendo di guadagnare quota grazie agli impianti di risalita. Insieme alle Guide Alpine, ogni settimana sarà possibile scoprire i tesori delle valli circostanti grazie a delle brevi passeggiate a tema – di mezza giornata – durante le quali apprezzare i profumi e i colori dell'estate livignasca, osservare flora e fauna selvatica caratteristiche e, soprattutto, lasciarsi ammaliare dalla vista una volta arrivati in cima. La Cascata della Val Nera, Val Saliente, Val Federia e Sorgente Solforosa e la Val Alpisella, passando per la Val Tort, sono tra i luoghi più suggestivi da visitare. Novità di quest'anno è il laboratorio per i bambini "alla scoperta dei 4 elementi" in cui i bambini dal 2011 al 2014 potranno scoprire i segreti della natura che li circonda lungo i nostri sentieri.

Per godere appieno della tranquillità della montagna, Livigno ha messo a disposizione **Check&Go**, un modo semplice e veloce per scegliere il sentiero migliore per la propria escursione ancora prima della partenza. All'ingresso dei sentieri, infatti, sono posizionati dei pannelli con QRCode: inquadrandolo, verrà effettuato il check-in e sarà possibile verificare l'affluenza sui diversi sentieri.

Per chi invece è alla ricerca di un'alternativa interattiva, il nuovo percorso **Carosello Moki Trail** è la soluzione ideale: un sentiero di circa 2,7km con sei stazioni tematizzate, ognuna delle quali prevede attività, prove e giochi pensate per sviluppare una particolare interazione tra genitori e figli. Ad ogni stazione è presente una casetta con all'interno un timbro da stampare sulla mappa: raccolti tutti i timbri, è possibile recarsi all'Hotel Allegra per ricevere un premio gustoso.

Le famiglie che sono alla ricerca di un'esperienza insolita, divertente e speciale possono scegliere il **trekking con lama ed alpaca**, passeggiando lungo i percorsi attorno all'Agriturismo La Tresenda in compagnia di un animale tenero e socievole e degli altri membri della famiglia.





AVVENTURE PER TUTTI

A Livigno sono molte le occasioni per divertirsi e provare una sana adrenalina: i due parchi avventura del Piccolo Tibet sono il luogo perfetto dove bambini e adulti potranno trascorrere una giornata all'aria aperta, sfidando sé stessi e le proprie abilità su percorsi a diverse altezze e immersi nella natura.

Il **Larix Park**, poco lontano dal centro, è immerso in un bosco di larici secolari, una piccola oasi di pace dove vivere un'esperienza adrenalinica in compagnia della famiglia: tra funi, carrucole e liane per volare da un albero all'altro, il divertimento è assicurato! Nove differenti percorsi sospesi – suddivisi in diversi livelli di difficoltà per garantire lo svago di tutti – consentono di esplorare, giocare e imparare arrampicandosi su tronchi, ponti nepalesi, liane e passerelle raggiungendo fino a 18 metri di altezza. All'interno del parco avventura è anche presente l'area Yepi (che porta il nome della mascotte del Mottolino) interamente dedicata ai bambini, dove giocare e divertirsi con i propri coetanei o con mamma e papà.

Avventurando è il secondo parco avventura di Livigno, con un mix unico tra trekking e avventura nella natura della Val delle Mine: accompagnati dalle Guide Alpine di Livigno, adulti e bambini – dagli otto anni in su – potranno scalare imbragati ripide pareti rocciose, attraversare canyon alpini e ponti tibetani, vivendo la montagna in modo avventuroso, sempre circondati dai tipici larici valtellinesi.

A TUTTO GIOCO

Le vacanze in montagna, soprattutto per i bambini, sono l'occasione perfetta per divertirsi all'aria aperta e a stretto contatto con la natura. Il Piccolo Tibet offre molti parchi e aree gioco in tutto il paese – dalle zone più centrali vicino al centro pedonale fino a quelle più periferiche – e anche lungo tutta la pista ciclopedonale della località: un'ulteriore conferma che Livigno è una meta perfetta per le vacanze in famiglia e a misura di bambino.

Presso la Scuola di Sci Centrale si trova il **Kinder Club Lupigno**, con un'area gioco dove i bambini potranno sperimentare e stimolare la propria creatività insieme a nuovi amici coetanei. Le occasioni per divertirsi nella zona esterna allestita sono infinite: dalle discese con i gommoni alle macchine elettriche, fino ai tappeti elastici... per delle giornate estive a base di tanto divertimento, sempre sotto la supervisione di personale esperto e di Lupigno, la mascotte locale. Ogni settimana viene proposto un programma diverso per rendere le giornate dei bambini più varie e stimolanti: passeggiate nella natura, attività manuali – come pasta di sale, didò e decorazioni – gite ai parchi avventura e molto altro ancora renderanno il soggiorno a Livigno indimenticabile.

In cima al Mottolino – raggiungibile con la telecabina – è possibile godersi dei momenti di puro divertimento: al **M'Eating Point** si potrà poi scegliere l'attività più adatta alle proprie esigenze e desideri, scegliendo se avventurarsi in uno dei sentieri o fermarsi al rifugio per un gustoso pranzo a base di specialità locali e godersi la vista da qui. I bambini di certo non si annoieranno: è stata predisposta un'area gioco ricca di attività stimolanti – come altalene, “salterelli” e strutture su cui arrampicarsi mettendosi alla prova – in grado di far divertire i più piccoli durante la sosta.

Anche in cima alla cabinovia Carosello 3000, proprio all'esterno del rifugio, è presente un'area giochi:

dove i bambini di tutte le età possono divertirsi e allo stesso tempo stimolare le proprie abilità motorie grazie a giochi di equilibrio, bouldering e percorsi avventurosi. L'area è stata sviluppata su due livelli:





quello superiore pensato per i bambini dai 6 ai 12 anni, che comprende un percorso avventuroso, delle slack line e una piramide di tre metri per avvicinare l'arrampicata; al livello inferiore, invece, potranno divertirsi i bambini dai 3 ai 6 anni grazie ad un percorso d'equilibrio, un percorso mini-bike, una zona con mezzi da cantiere formato mini, altalene e molto altro ancora.

ATTIVITÀ AL LAGO

Boschi, fiori, piante e fauna sembrano essere le principali attrazioni naturalistiche di una vacanza a Livigno... Ma lo è anche l'acqua, uno degli elementi naturali più apprezzati dai bambini. E per soddisfare anche gli amanti delle attività acquatiche, c'è il Lago di Livigno, una vera chicca delle Alpi Lombarde e conosciuto anche come "Lago del Gallo". A delimitarlo – almeno in parte – c'è la pista ciclopedonale lunga circa 17km, lungo la quale sono presenti numerose aree picnic attrezzate e aree giochi per i bambini.

Il lago di Livigno offre tantissime opportunità di divertimento pensate per la famiglia intera, ma anche solamente per i bambini: è possibile provare lo **stand up paddle** o prenotare una lezione con un istruttore qualificato che potrà insegnare a grandi e piccini tutti i segreti del **kayak**, vivendo un'esperienza indimenticabile mentre si impara in modo soft un nuovo sport acquatico.

Per un'avventura in famiglia ci sono **barche a remi, pedalò e imbarcazioni rigorosamente non a motore**, noleggiabili con le relative attrezzature: un mezzo alternativo per andare alla scoperta del lago e delle zone circostanti. Ognuno potrà scegliere il mezzo preferito per godere della bellezza del lago direttamente dall'acqua. Obiettivo? Raggiungere la Floating Island, un'isoletta galleggiante in legno dove fermarsi per una pausa e rilassarsi sulle sdraio.



ESPERIENZE A CONTATTO CON LA NATURA

Per poter dire di aver vissuto una vacanza autentica a Livigno, bisogna immergersi nelle sue tradizioni montane e nella sua storia: entrambe vedono la natura rigogliosa come protagonista. Per questo gli amanti della natura – grandi o piccoli – non potranno rinunciare ad una delle esperienze speciali proposte dal Piccolo Tibet.

La **Giornata del Contadino** è la scelta perfetta per vivere in prima persona la quotidianità della Malga Federia: l'attività inizia con la mungitura di mucche e capre alle ore 17.00, a cui segue la cena tipica del contadino – con piatti appetitosi e genuini – e il pernottamento in loco. La mattina successiva, dopo la sveglia all'alba, si porteranno gli animali al pascolo, rientrando a valle in tarda mattinata.

Più in generale, le **visite alle malghe** valgono di essere inserite nel proprio programma di viaggio: qui i bambini potranno entrare direttamente in contatto con gli animali andando a visitare la stalla dei vitellini, dando loro da bere e prendendosene cura personalmente.

Inoltre, tutte le malghe presenti sul territorio offrono la possibilità di assaporare le ricette tradizionali con ingredienti genuini e a km0, ma anche di assistere alla mungitura e alla lavorazione del latte, scoprendo quindi tutti i passaggi del processo. Se si è scelto di cenare in una malga, il rientro in hotel potrà essere magico: una passeggiata sotto le stelle e al chiaro di luna, un momento di pace e tranquillità inimitabile da vivere in compagnia della propria famiglia.

AQUAGRANDA PER I PIÙ PICCOLI

Aquagrandà, il centro fitness e benessere di Livigno, si prende cura di ogni membro della famiglia, dai più grandi ai più piccoli, proponendo soluzioni per il divertimento e il relax di tutti.

Al suo interno è presente l'area **Slide&Fun**, pensata per offrire momenti di svago ai bambini, sia da soli – sotto l'occhio vigile di personale esperto e qualificato – che in compagnia di mamma e papà con piscine, scivoli e giochi pensati da 0 a 14 anni.

Per i piccini dai 0 ai 3 anni c'è la Baby Pool, una piscina con acqua alta 20cm, mentre per i bambini dai 3 ai 14 anni è ideale il Castello Magico, una struttura colorata dove potranno divertirsi durante tutta la giornata. I bambini sopra i 1.20m di altezza potranno divertirsi con tre acquascivoli adrenalinici: "Bazooka", "Active Blue" e "Crazy River".

Per chi invece preferisce godersi ogni momento in compagnia della propria famiglia, Aquagrandà ha introdotto due soluzioni ideali: la Family Sauna e la Family Hammam, rispettivamente una sauna e un bagno turco dove potersi rilassare e dedicarsi al proprio benessere tutti insieme, giovando dei benefici unici di questi due trattamenti tipici di altre zone del mondo.



7. LIFESTYLE AD ALTA QUOTA

Livigno non è solo sport e attività outdoor, ma anche una destinazione lifestyle, dove coniugare momenti a contatto con la natura – tipici della vita di montagna – ad altri dedicati ai comfort e svaghi della vita in città: nello scrigno della Valtellina, infatti, è possibile assaporare piatti tipici e di fine dining, ma anche dedicare del tempo allo shopping nelle vie del centro o andare alla ricerca di movida.

► SHOPPING

► ENOGASTRONOMIA LIVIGNASCA: TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

- ASSOCIAZIONE CUOCHI E PASTICCERI
- TAS'T
- LEINA DA SAOR
- L'ASSOCIAZIONE MATTIAS
- EVENTI FOOD

► NIGHTLIFE IN LIVIGNO | APRES SKI E AFTER DINNER



SHOPPING

Livigno è il paradiso a 1.816 metri d'altitudine per tutti gli shopaholic: il centro pedonale della città è infatti un **mall a cielo aperto** dove andare alla scoperta di **oltre 250 negozi**, boutique esclusive e monomarca, godendosi un'esperienza di shopping glamour & slow, perfettamente in sintonia con l'ambiente circostante. Passeggiando lungo le vie del centro, gli amanti dello shopping potranno trovare una selezione di **prestigiosi brand italiani e internazionali** di diversi settori (fashion, accessori e beauty, sia per lui che per lei).

Gli sportivi e gli appassionati di tecnologia avranno modo di trovare prodotti adatti alle loro esigenze e hobby: non mancano infatti i **negozi hi-tech e quelli sportivi**, ideali per chi vuole acquistare prodotti di alta qualità che permettano di vivere un'esperienza sportiva al top.

A questi si aggiungono le **botteghe degli artigiani locali** legate alle tradizioni del territorio, per una esperienza sempre più varia, basata su un'offerta diversificata in grado di soddisfare le esigenze di tutti.

ENOGASTRONOMIA LIVIGNASCA: TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

Il Piccolo Tibet offre un'ampia selezione di bar e ristoranti che animano le vie del centro pedonale, ma anche di malghe e ristori alpini localizzati nella valle circostante. Il fil rouge della proposta enogastronomica livignasca è la **qualità dei prodotti e la genuinità delle materie prime**, minuziosamente scelte dagli chef e poi utilizzate per creare piatti unici, in grado di raccontare la storia e le tradizioni di Livigno.





Il Comune di Livigno, inoltre, è promotore di diverse importanti iniziative focalizzate a valorizzare il territorio e le proprie usanze enogastronomiche:

1 | Nata nella primavera del 2001, **Associazione Cuochi e Pasticceri di Livigno (ACPL)** ha l'obiettivo di salvaguardare e promuovere le consuetudini culinarie della tradizione livignasca. Molto attiva sul territorio, ogni anno porta in scena il lato gourmet della cucina territoriale attraverso eventi dedicati.

2 | Il progetto **Tas'T – Livigno Native Food** porta negli alberghi e negli appartamenti presenti sul territorio dei corner gastronomici pensati per dare la possibilità agli ospiti di assaggiare **alimenti 100% made in Livigno**: dalla bresaola, ai formaggi, fino al pane e ai dolci, tutti contrassegnati con il marchio Tas'T. Questi sono realizzati dai produttori locali con materie prime – spesso a km0 – e scelte minuziosamente per ottenere alimenti genuini e di alta qualità. Inoltre, la comunità propone questi prodotti anche in occasione di ogni festa di paese, facendo così conoscere i sapori del territorio e, al contempo, incentivando l'economia locale.

3 | Il libro fotografico bilingue **“Leina da Saor”** è stato creato dall'Associazione Cuochi e Pasticceri di Livigno, edito da Mondadori. Questa iniziativa ha coinvolto l'intera comunità livignasca, chiedendo a tutti i contradaoli di recuperare **antiche ricette ed ingredienti della tradizione** per poterle custodire e tramandare di generazione in generazione e per dare la possibilità a tutti i turisti di replicare i piatti provati in loco anche una volta tornati a casa. Il risultato è un libro che contiene **100 ricette tradizionali, 37 rivisitate e oltre 250 fotografie**.

4 | L'associazione **Mattias**, nata in ricordo di **Mattias Peri**, il primo chef di Livigno e della Valtellina a ricevere la **Stella Michelin nel 2009**. Grazie a lui Livigno ha compiuto un grande salto di qualità a livello culinario e il suo impegno e passione hanno tracciato una strada viva ancora oggi; l'Associazione che prende il suo nome desidera continuare ad essere **fonte di ispirazione** per i cuochi di domani, incoraggiandoli a perseguire il loro sogno e supportando la loro crescita professionale attraverso l'erogazione di **borse di studio** agli studenti più meritevoli delle Scuole Alberghiere Superiori della Lombardia e del Trentino Alto Adige.

Ogni anno amici e sostenitori dell'Associazione Mattias prendono parte al **Sunrise Mattias**, evento emozionante che rende omaggio alla tradizione gastronomica di Livigno e alla sua valle attraverso il ricordo di uno dei suoi interpreti più amati e ispirati.

5 | Associazione Mattias e Associazione Cuochi e Pasticceri di Livigno sono i due cuori pulsanti della vivacità gastronomica della località e, durante l'anno, sono due gli eventi portanti che mettono sotto i riflettori la cucina livignasca: **Sunrise Mattias nel periodo invernale e durante la stagione estiva il Sentiero Gourmet**, un percorso itinerante che si snoda su cinque chilometri tra i boschi dell'Alpe Vago. Durante l'evento, i partecipanti possono sostare in diverse postazioni allestite e degustare sia proposte di finger food gourmet che piatti della tradizione rivisitati, tutti accompagnati da una selezione di ottimi vini valtellinesi.

NIGHTLIFE IN LIVIGNO

Le vie del Piccolo Tibet offrono un'ampia scelta di bar e ristoranti dove godersi la serata dopo una giornata scandita da sport, relax e altre attività leisure.

A partire dal pomeriggio, sono molti i bar e locali – distribuiti lungo le vie del centro pedonale – dove poter gustare un buon aperitivo, scegliendo tra birre, vini, drink e analcolici da sorseggiare accompagnati dai tipici stuzzichini.

Dopo una deliziosa cena in hotel o, in alternativa, in uno dei ristoranti o rifugi della valle, perché non concedersi anche un drink dopo cena? Se la giornata non si conclude con la cena, Livigno propone molti Disco Pub dove è possibile trascorrere l'after dinner. Il Marcos Pub, per esempio, è famoso per le serate a base di musica rock live; il Bivio Club, invece, proprio nel centro di Livigno, è un locale in cui la tradizione livignasca si fonde con un ambiente moderno e glamour con dj set ogni sera. Il Miki's Pub è il luogo di ritrovo più apprezzato dai giovani e da chiunque voglia divertirsi in pista, tra musica e karaoke.



8. ALLA SCOPERTA DELLE ORIGINI

Livigno da sempre desidera celebrare le proprie tradizioni: sono molti, infatti, gli appuntamenti annuali e le attività che permettono di viaggiare indietro nel tempo, scoprendo il passato della località, le abitudini dei contradaoli e il percorso fatto per arrivare fino ai giorni d'oggi, dove il Piccolo Tibet è diventata una destinazione turistica lifestyle apprezzata a livello mondiale.

- ▶ A SPASSO NELLA STORIA TRA PASSATO E PRESENTE
- ▶ IL MUS
- ▶ DON PARENTI E LA SUA MISSIONE A TREPALLE ALLE ORIGINI
DEL DON CAMILLO DI GUARESCHI NEL PAESINO ABITATO
PIÙ ALTO D'EUROPA





A SPASSO NELLA STORIA TRA PASSATO E PRESENTE

Una valle lunga più di 22km e ad un'altezza 1.816 metri: qui si trova Livigno (il cui nome deriva probabilmente dal termine tardo latino labineus, "luogo soggetto a valanghe"), menzionato per la prima volta in un documento al **1187**. Qualche secolo dopo, più precisamente nel **1799**, la **frazione di Trepalle – il centro abitato più alto d'Europa**, tra i 1.900 e 2.200 metri – viene compresa nel territorio livignasco. Nonostante il clima rigido e l'isolamento, gli abitanti del luogo sono riusciti a sopravvivere grazie ad un grande spirito di adattamento: l'economia si basava principalmente sull'**allevamento**, la **lavorazione del latte** e la cura dei prati perché, a causa delle temperature gelide, la produzione agricola si basava unicamente sulla coltivazione della rapa, il solo ortaggio che prosperava e che era presente in tutti gli orti locali. Quando però nel **1952** viene aperto il **passo del Foscagno** e, alla **fine degli anni '60**, il **tunnel Munt la Schera**, è stato possibile raggiungere la località in modo più semplice e veloce, trasformando un tranquillo villaggio contadino in un vivace centro turistico.

IL MUS

Situato in un'antica abitazione livignasca, il MUS! Museo di Livigno e Trepalle si pone l'obiettivo di promuovere la cultura e la tradizione, documentando la storia locale e organizzando laboratori didattici ed eventi da non perdere.



Un luogo che permette a tutti i visitatori di immergersi nel passato del territorio, scoprendo le sue tradizioni e usanze, a partire dalla vita quotidiana, passando dall'alimentazione fino ad arrivare all'istruzione. All'interno del museo, infatti, sono stati ricreati fedelmente **antichi ambienti domestici** e alcune interessanti sezioni tematiche – con oggetti etnografici conservati negli anni con attenzione e cura – che rappresentano la vita del passato: un vero e proprio viaggio nel tempo che dà la possibilità di rivivere la storia della località e apprezzarne ancora di più il presente.

Il percorso museale è fruibile in autonomia, grazie ai pannelli informativi presenti in ogni stanza e alla pratica audio guida, un' app gratuita che può essere scaricata direttamente sullo smartphone e che mette a disposizione il materiale in italiano, inglese e tedesco. È inoltre possibile usufruire del servizio di **visita guidata** della durata di circa un'ora.

DON PARENTI E LA SUA MISSIONE A TREPALLE: ALLE ORIGINI DEL DON CAMILLO DI GUARESCHI NEL PAESINO ABITATO PIÙ ALTO D'EUROPA

Trepalle, il paese abitato più alto d'Europa (a 2.069 metri) e collegato a Livigno da una strada e da un sentiero panoramico che passa dalla Val Tort, ha una storia speciale e che si intreccia con quella di don Alessandro Parenti, un parroco dall'animo energico e innovativo che ha lasciato un'impronta indelebile nella storia del paese e di tutta la Valtellina.

La storia di Trepalle e del suo parroco iniziò nel **1929** quando, appena ordinato sacerdote, don Parenti arrivò nella frazione livignasca: **mancava la luce, il telefono non esisteva**, per avere

acqua nei mesi invernali si scongelava la neve e, per diversi mesi all'anno, la temperatura rimaneva pari o oltre a -30 gradi. Il **Parroco si pose** fin da subito **l'obiettivo sia di educare e guidare la comunità** – con S. Messe, predicazioni, confessioni, catechesi e adattando alcuni locali a scuola elementare e asilo – ma soprattutto di **supportare concretamente** gli abitanti, sia con contatti con gli ammalati che fornendo assistenza alle famiglie più bisognose. Ma Don Parenti andò ben oltre alla tradizionale opera pastorale: ben presto iniziò a sfruttare la condizione di zona extradoganale e **costituì una cooperativa e una società per la gestione del distributore di benzina** presente all'interno del paese.

Grazie al suo costante impegno e alle sue conoscenze altolocate, il parroco riuscì a **rivoluzionare** il piccolo paese: nel 1936 riuscì a portare la luce nella canonica e in altri edifici, inizialmente solo in estate con una turbina ad acqua, successivamente per tutto l'anno con un motore a scoppio; nel 1948 fu allacciata la linea telefonica; nel 1951 ottenne l'apertura invernale della strada del Foscagno e dell'acquedotto nel 1958. Grazie a tutte le migliorie apportate e alla grande passione, tra il sacerdote e la comunità si creò un legame fortissimo destinato a durare nel tempo.

Nel settembre 1970 don Parenti lasciò la sua canonica dopo ben 41 anni di intenso servizio, affidando a don Adriano Ponti, suo prezioso collaboratore, la missione da lui iniziata. Morì il 17 ottobre 1980, lasciando dietro di sé innumerevoli ricordi e memorie.

La figura di don Alessandro Parenti avrebbe ispirato lo scrittore **Giovannino Guareschi**, che visitò Trepalle nell'estate del 1948 e in quest'occasione conobbe il sacerdote. Guareschi rimase molto colpito sia dal paese – una meta ideale per chi vuole vivere fuori dal contesto cittadino ed essere completamente circondato dalla natura – che dal parroco: nella prima storia di “Gente così”, comparsa sul settimanale Candido il 10 Ottobre 1948 cita un paese rinominato Trebilie – ovvio rifacimento letterario del paese di Trepalle – ma soprattutto **si ispirò alla graffiante energia, alla carità e alla sensibilità del Don per descrivere le avventure di Don Camillo** nelle “Storie dell'esilio e del ritorno” all'interno di “Mondo Piccolo”.



9. AQUAGRANDA

Uno dei centri sportivi e benessere più all'avanguardia in Europa, ma anche un luogo dove tutti possono trovare il giusto mix tra **relax, sport e divertimento**: i 10.000 metri quadri ospitano aree dedicate al fitness, alla cura del corpo e al benessere di grandi e piccini. Per coloro che vogliono rilassarsi e regalarsi un momento di svago, **Aquagrandà** dispone delle aree **Slide&Fun** e **Wellness&Relax**, ideate specificamente per soddisfare queste esigenze. Da ottobre 2022, il centro **Aquagrandà** è stato nominato **Centro di Preparazione Olimpica**, carica ottenuta grazie alla qualifica ufficiale del Coni che ha confermato ci fossero tutti gli standard qualitativi richiesti dalle Federazioni sportive nazionali e internazionali. Infatti, sono molti gli atleti e team nazionali che scelgono Livigno e il suo centro fitness per migliorare le proprie prestazioni e capacità aerobiche.

- FITNESS&POOL
- WELLNESS&RELAX
- SLIDE&FUN
- RUN&PLAY
- BAR&BISTROT



FITNESS&POOL

L'area **Fitness&Pool** è il luogo ideale per chi desidera fare **attività sportiva sia in palestra che in piscina**.

La **zona palestra – di 350mq** – è equipaggiata con **attrezzatura Technogym** di ultima generazione e le nuovissime **bike MagneticDays**, fruibili sia in autonomia che con il supporto di **Personal Trainer** qualificati, che durante tutto l'anno studiano piani di allenamento per ogni tipo di esigenza e richiesta.

Spazio moderno e all'avanguardia, la palestra vanta anche la presenza della **tecnologia KINEO**: si tratta di macchinari per l'**allenamento personalizzato**, ideali anche per la **riabilitazione** e per la successiva **riatletizzazione**. L'allenamento funzionale che si svolge qui prevede dei test di funzionalità mono o bipodalica arrivando poi alla massima performance atletica con allenamenti viscosi, elastici, isometrici, isotonici, isocinetici: la perfetta riabilitazione pre o post operatoria oppure ideale per massimizzare la performance atletica.

Inoltre, all'interno di sale dedicate, vengono proposti oltre **20 corsi di fitness e in acqua** adatti a tutti, tra cui Total Body, Spinning e G.A.G., a cui si affiancano il Pilates e l'Aquarelax, per ritrovare il benessere di corpo e mente, e i particolari corsi di Aquafunctional, Tabata e Cross Functional.

Per offrire la possibilità di svolgere un allenamento completo, il centro Aquagrande mette a disposizione anche una **piscina di 25m** – sede degli allenamenti di **Federica Pellegrini** e della **Nazionale Italiana di nuoto** – ed una **nuova piscina da 50m**, inaugurata di recente e pronta ad accogliere tutti gli atleti e amatori che vorranno provare l'esperienza di nuotare in una piscina olimpionica a 1816 metri d'altezza.



WELLNESS&RELAX

Per chi invece è alla ricerca di momenti di relax e benessere, l'ideale è l'area **Wellness&Relax**, caratterizzata da uno stile alpino in cui sassi, legno e fuoco sono gli elementi predominati, proprio come a Livigno.

All'interno dell'area sono presenti diverse zone – che possono creare un intero **percorso rigenerante** – pensate per **prendersi cura di sé** stessi e soddisfare ogni esigenza: piscina con lettini e panche idromassaggio, piscina di acqua salata, bagno turco, bio sauna, sauna finlandese 90° per rituali Aufguss, area di raffreddamento con ghiaccio e pozzo freddo, percorso Kneipp, 3 aree relax e tinozze esterne riscaldate per rigenerarsi con vista alle montagne di Livigno.

In sauna, tre volte al giorno, si può assistere ai rituali Aufguss, momenti di benessere che portano ad un aromatico aumento della temperatura. I benefici di questa pratica sono notevoli e molto apprezzati da sportivi e non: aiutano il rilassamento dei muscoli, migliorano il sistema linfatico, il rafforzamento delle difese immunitarie e l'espulsione di tossine.

Nelle **cabine**, invece, è possibile vivere un momento di relax unico scegliendo tra differenti tipi di **massaggio**: rilassante, sportivo o personalizzato. In alternativa, si può scegliere uno degli speciali trattamenti viso e corpo presenti all'interno dell'offerta del centro.

Il centro organizza anche degli **Aperiwellness** presso il **Wellness Bar**, momenti di relax e divertimento dove è possibile sorseggiare un light drink e assaporare degli stuzzichini mentre si assiste ad un'esibizione di musica dal vivo. Aquagrandà è il luogo perfetto dove ritrovare prendersi cura di sé stessi e rigenerarsi a 360 gradi.

SLIDE&FUN

L'area **Slide&Fun** è stata invece creata **per il divertimento di tutta la famiglia**, a partire dai bambini di 0 anni fino agli adulti: le famiglie potranno divertirsi insieme tra piscine, scivoli e molto altro ancora.

Per i bambini da 0 a 3 anni è disponibile la **Baby Pool**, una piscina con giochi in acqua alta 20 cm, mentre dai 3 ai 14 anni c'è il **Castello Magico**, una struttura colorata con scivoli, spruzzi e cascate, e un secchiello gigante che si trasforma in una divertente bomba d'acqua.

Per tutti i bambini sopra 1.20m di altezza e per gli adulti, è possibile vivere un'esperienza più adrenalinica con **tre scivoli: Bazooka, Active Blue e Crazy River**, da cui invece è possibile scendere a bordo di un gommone.

Per chi vuole trascorrere un momento all'insegna del benessere ma con tutta la famiglia, la soluzione sono la **Family Sauna e Family Hammam**, la sauna e il bagno turco per rilassarsi tutti insieme e trasmettere ai più piccoli l'importanza e i benefici del loro utilizzo.

Presso Aquagrande è inoltre disponibile il **servizio di babysitting**, attivo tutti i giorni – tranne il sabato – **dalle ore 16.00 alle ore 18.00**, dedicato ai bambini e ragazzi tra i 4 e i 14 anni, con un' integrazione di 5€ rispetto al biglietto per l'area. Non necessita di prenotazione obbligatoria e si svolge direttamente in piscina: i bambini potranno divertirsi nell'area Slide&Fun sotto l'occhio vigile del personale del centro, mentre i genitori possono concedersi del tempo per sé stessi, sfruttando anche la possibilità di accedere facilmente all'area **Wellness&Relax**.

Ogni giorno dalle 14.00 alle 20.00 (ad esclusione del sabato) è disponibile il **servizio di animazione** (completamente gratuito): un animatore specializzato organizza giochi e attività in piscina pensati per coinvolgere persone di tutte le età, dai bambini agli adulti.



In quest'area, adulti e bambini (sopra i 7 anni) potranno provare DIVR®, un'esperienza di snorkeling in realtà virtuale iper-immersiva in collaborazione con Ballast Technologies, che utilizza una tecnologia multisensoriale all'avanguardia che permette agli ospiti di trasportarsi digitalmente in quattro diversi mondi mentre si galleggia nella piscina del centro.

Una volta indossata la maschera per la realtà virtuale, sarà possibile scegliere di immergersi in quattro scenari digitali mozzafiato: Oceano, per esplorare le profondità del mare, incontrando un branco di balene e andando alla ricerca di un antico relitto; Atlantide, per scoprire la meraviglia della famosa città sommersa mentre si nuota immersi nella barriera corallina; Spazio, per chi vuole provare a librarsi nel cosmo, viaggiando nelle stazioni interstellari di Marte, Luna e Venere; Cielo, per coloro che vogliono provare la sensazione di libertà e leggerezza di un lancio con tuta alare nel Grand Canyon.

RUN&PLAY

L'area **Run&Play**, situata all'esterno e immersa nel panorama mozzafiato delle Alpi, è composta da una **pista d'atletica a 6 corsie** che permette a tutti gli atleti che scelgono Livigno di allenarsi in altura e all'aria aperta, con la garanzia di rimanere protetti dal vento, grazie ad un vallo ricoperto di vegetazione.

Completano l'area un **campo da calcio regolamentare** in mix di erba vera e sintetica, molto apprezzato dalle squadre calcistiche che svolgono qui i loro ritiri atletici, e tutti gli equipaggiamenti necessari per praticare le varie discipline dell'atletica leggera, come la corsa ad ostacoli, lancio del giavellotto, il getto del peso e i 3000 siepi. Sono presenti, inoltre, anche un **campo da beach volley e di beach tennis**.

Aquagrandà gestisce anche tutti i **campi da tennis** presenti sul territorio. In Plaza Placheda è possibile prenotare lezioni private, singole o di gruppo, con un istruttore qualificato FIT, ma sono prenotabili anche per uso privato.



BAR&BISTROT

Dopo il meritato relax e la giusta dose di divertimento, è impossibile non aver voglia di gustare qualche piatto gustoso. L'area Bar&Bistrot è collegata direttamente alla zona Slide&Fun tramite grandi vetrate: qui è possibile ordinare **piatti healthy ma sfiziosi** – dalle insalate ai primi, fino ai secondi – realizzati con **materie prime genuine, locali e a km0** e, soprattutto, **di alta qualità**, come la pasta Felicetti, sponsor ufficiale di Livigno. L'area Bar&Bistrot dispone di ampia terrazza esterna dove, se il tempo lo permette, potrete pranzare o sorseggiare il vostro drink preferito scaldati dal sole d'inverno.



10. EVENTI

Per tutto il periodo estivo, il Piccolo Tibet si anima con un calendario di eventi che coinvolgeranno cittadini e visitatori provenienti da tutto il mondo. Livigno così si candida come meta estiva ideale, sia per l'ampia varietà di attività da vivere all'aria aperta che per il **palinsesto di eventi e iniziative** legate a diversi settori – come sport, cultura, musica e gastronomia tradizionale – che sottolineeranno il dinamismo e la vivacità che contraddistinguono la località.

- ▶ ALPS ORIEENTEERING CUP
- ▶ ENJOY STELVIO VALTELLINA
- ▶ LIVIGNO SKY MARATHON – SKY TRAIL
- ▶ BIKE TRANSALP
- ▶ VIE IN FESTA
- ▶ SENTIERO GOURMET
- ▶ GREAT DAYS
- ▶ STRALIVIGNO E MINISTRALIVIGNO
- ▶ LA MILANESIANA
- ▶ FESTA DEL COSTUME LIVIGNASCO
- ▶ NOTTE NERA
- ▶ FESTA DEL FEN
- ▶ 1K SHOT E GARA DA LI CONTRADA DA LIVIGNO
- ▶ NATIONALPARK BIKE MARATHON
- ▶ ICON LIVIGNO EXTREME TRIATHLON
- ▶ ALPENFEST LIVIGNO E TREPALLE



ALPS ORIEENTEERING CUP (2/3/4 GIUGNO)

Dal 2 al 4 giugno, Livigno ospiterà per la prima volta, i Campionati Italiani di Alps Orienteering Cup. Una tre giorni sulle montagne di Livigno che vedrà impegnati atleti italiani e non solo alla ricerca delle lanterne.

ENJOY STELVIO VALTELLINA (3 GIUGNO)

CHIUSURA AL TRAFFICO DEL PASSO DELLA FORCOLA E SALITA SOLO PER CICLISTI

Il 3 giugno, tutti in sella, si pedala al passo della Forcola che, nella giornata di sabato 3 giugno, sarà chiuso al traffico automobilistico e aperto esclusivamente per tutti i ciclisti che vorranno pedalare su questo interessante passo alpino di collegamento con la Svizzera.

LIVIGNO SKY MARATHON – SKY TRAIL (17 GIUGNO 2023)

Uno degli eventi più attesi dagli appassionati dello skyrunning, che potranno mettersi alla prova in due competizioni differenti: la Sky Marathon prevede un percorso di circa 34km in ambienti selvaggi al confine con la Svizzera, con panorami mozzafiato, ripide salite, infinite creste aeree, tratti innevati, tecniche discese e single track; la Sky Trail, invece, è una gara di 17km sulle meravigliose montagne del Piccolo Tibet, adatta anche ai runners che si stanno avvicinando al mondo della corsa in natura.

BIKE TRANSALP (10-11 LUGLIO 2023)

La Bike Transalp, alla sua 25ª edizione, è pura adrenalina per i veri bikers: una gara ciclistica in mountain bike di 500 chilometri, oltre 17.000 metri di dislivello positivo e 7 tappe che attraversa le Alpi, partendo da Nauders (in Tirolo, Austria) per arrivare a Riva del Garda (Trento). Si tratta di una delle corse più conosciute e apprezzate, anche per il contesto paesaggistico unico in cui si svolge, tra percorsi spettacolari, panorami meravigliosi, passi mozzafiato.



VIE IN FESTA (LUGLIO E AGOSTO)

Durante i mesi di luglio e agosto, le diverse aree di Livigno ospiteranno le tradizionali “feste delle vie”, delle occasioni con cadenza settimanale per gustare prodotti locali, ascoltare della buona musica e divertirsi in compagnia. Tra gli appuntamenti assolutamente da non perdere: Ostaria Family Fest, il Mercato Artigianato Saroch’In, Via Plan e Pontiglia, Zona Plan da Sora, e Via della Gesa/Pemont... Il divertimento è assicurato per grandi e piccini!

SENTIERO GOURMET (14 LUGLIO 2023)

Alla sua 7ª edizione, Sentiero Gourmet è un evento enogastronomico itinerante alla scoperta delle eccellenze della cucina italiana e valtellinese, che si snoda lungo un percorso di 5km, da fare a piedi immersi nella natura della Valle del Vago. Una vera e propria maratona del gusto dove degustare diverse proposte di finger food gourmet e piatti della tradizione rivisitati.

GREAT DAYS (21 - 23 LUGLIO 2023)

Gli appassionati di mountain-bike tornano a radunarsi sui sentieri di Carosello 3000 per una nuova edizione dei Great Days: tre giorni di amicizia e di divertimento su due ruote mentre si percorrono i sentieri flow ed enduro della montagna di Carosello 3000.





STRALIVIGNO E MINISTRALIVIGNO (22-23 LUGLIO 2023)

Nata nel 2008, la Stralivigno diventa subito un appuntamento fisso per tutti gli amanti del trail running: un percorso di circa 21km – con partenza nei pressi del centro Aquagranda – che attraversa sentieri, strade bianche e asfaltate sempre circondati da un paesaggio suggestivo ed emozionante. Gli atleti, amatori o corridori professionisti potranno competere nella gara individuale o nella staffetta a coppie.

Come da tradizione, il giorno successivo (23 luglio) ci sarà la Ministrativigno: una grande festa con giochi e animazione per tutti i bambini e i ragazzi fino ai 17 anni che vogliono avvicinarsi al mondo della corsa partecipando ad una gara podistica, con otto categorie in gara.

LA MILANESIANA (24-26 LUGLIO 2023)

Per il secondo anno consecutivo, La Milaneseiana ha scelto Livigno come una delle tappe del suo itinerario. Il più grande festival itinerante, ideato e diretto da Elisabetta Sgarbi, che ogni estate dal 2000 porta in tour per l'Italia un ricco programma di incontri e manifestazioni – con la presenza di ospiti italiani ed internazionali – dedicati alla cultura in tutte le sue forme. Dal 24 al 26 Luglio, la località darà spazio alla letteratura, alla musica e al cinema, all'arte e alla filosofia, al teatro, alla scienza, ma anche al diritto, all'economia e allo sport.

FESTA DEL COSTUME LIVIGNASCO (31 LUGLIO 2023)

Una serata itinerante per le vie centrali del paese in cui scoprire le tradizioni del Piccolo Tibet. La serata inizia con la sfilata degli abiti caratteristici e originari, mentre a seguire è possibile assistere a rappresentazioni di vita quotidiana, che permettono di approfondire le tradizioni passate e presenti. Non mancherà la possibilità di gustare alcune specialità locali.

NOTTE NERA (10 AGOSTO 2023)

Una serata trascorsa “al buio”, in cui le uniche illuminazioni saranno candele, lanterne e fiaccole disposte in giro per il paese. Grandi e piccini potranno divertirsi con musica e tasting di prodotti locali, lasciandosi trasportare da un’atmosfera magica creata dagli spettacoli con il fuoco di artisti di strada e dal grande falò, che terrà viva la serata.

FESTA DEL FEN (20 AGOSTO 2023)

Perché non trascorrere una domenica alternativa facendo un tuffo nel passato? Il gruppo folkloristico di Livigno organizza ogni anno la Festa del Fieno, durante la quale tutti i partecipanti potranno osservare da vicino le più tradizionali tecniche del taglio del fieno, tornando indietro nel tempo e riscoprendo le tradizioni del luogo.

1K SHOT E GARA DA LI CONTRADA DA LIVIGNO (24 AGOSTO 2023)

La Gara da li Contrada da Livign e la 1kShot sono due importanti eventi locali del palinsesto estivo molto sentiti dai livignaschi e dai turisti, che potranno avere un assaggio della stagione fondistica invernale... ma in piena estate! Durante questa giornata, le vie centrali del paese si tingeranno di neve vera con una pista da sci di fondo – della lunghezza di 1 chilometro – per ospitare i due eventi: la Gara da li Contrada da Livign, una gara di sci nordico a cui partecipano gli abitanti del paese indossando abiti tradizionali e l’attrezzatura di un tempo; la 1k Shot, una competizione su sci stretti durante la quale gli atleti di punta della Coppa del Mondo biathlon e fondo si sfideranno per il podio.



NATIONALPARK BIKE MARATHON (26 AGOSTO 2023)

I veri mountain bikers non potranno non partecipare alla Nationalpark Bike Marathon, una gara di fama internazionale di MTB che attraversa il Parco Nazionale Svizzero e quello dello Stelvio, passando proprio per Livigno. I partecipanti potranno scegliere tra cinque diversi percorsi, tutti con partenza e arrivo a Scuol (in Svizzera), rispettivamente da 33km, 47km, 70km, 107km o 141km. Oltre alla complessità tecnica di alcuni passaggi, la competizione è molto apprezzata anche per gli scorci e paesaggi unici al mondo.

ICON LIVIGNO EXTREME TRIATHLON (1 SETTEMBRE 2023)

Nel panorama internazionale, Icon Xtreme Triathlon è tra le più prestigiose competizioni extreme long distance della multidisciplinaria, proponendosi come un'interessante novità per tutti gli appassionati del genere. La gara inizia con 3,8km di nuoto nel lago di Livigno (la partenza di Extreme Triathlon più alta del mondo), proseguendo poi con 195km di bike e 5.000 metri di dislivello (la gara di Extreme Triathlon che tocca il passo più alto del mondo). La gara terminerà al Carosello 3000 dopo 42,2 km di corsa con l'arrivo più alto del mondo in una gara Extreme Triathlon.

ALPENFEST LIVIGNO E TREPALLE (16-17 SETTEMBRE 2023)

Il Piccolo Tibet celebra le sue origini contadine con la nuova edizione dell'Alpenfest, una festa di due giorni dedicata agli agricoltori di Livigno e Trepalle e alla transumanza del bestiame: gli animali scendono dalle malghe – dove hanno trascorso il periodo estivo – e, prima di rientrare nelle stalle in paese, diventano protagonisti di una kermesse.



11. I NOSTRI PRODOTTI

Il forte legame con il territorio è un aspetto molto evidente della località, e anche un motivo di orgoglio per tutti i livignaschi. Per celebrarlo ancora di più, Livigno ha scelto di realizzare tre prodotti – una linea di abbigliamento, un gin e un gioco da tavolo – pensati per dare la possibilità a tutti di avere sempre con sé un pezzo di Livigno, anche una volta tornati a casa dopo le vacanze invernali.

- ▶ LINEA DI ABBIGLIAMENTO
- ▶ IL GIN CONTRABBANDO
- ▶ IL GIOCO FILON: AL PLU GUZ DA LIVIGN





LINEA DI ABBIGLIAMENTO

La linea di abbigliamento di Livigno nasce dalla volontà di lasciare un ricordo della località sempre presente all'interno dell'armadio degli amanti del Piccolo Tibet e degli sportivi. Il progetto vuole promuovere i valori della località: **italianità, creatività e sportività**, tre elementi chiave che rappresentano appieno alcune delle anime della destinazione.

La collezione – **acquistabile nei negozi di abbigliamento sportivo della località** – è infatti 100% Made in Italy e i capi sono realizzati a mano al 90%, dalle stampe ai dettagli delle cuciture.

La collezione è composta da quattro diverse linee, ognuna pensata per soddisfare le diverse esigenze e passioni di tutti coloro che vorranno acquistarla: la prima linea è dedicata al biking, alla corsa e al ciclismo, con **abbigliamento tecnico** adatto all'attività sportiva; la seconda, invece, è più **casual**, con capi adatti alla vita quotidiana senza però rinunciare allo stile; la terza è focalizzata sullo **streetwear**, il mix perfetto di praticità e stile; l'ultima, invece, è dedicata agli **accessori**, dettagli fondamentali per completare ogni look.



IL GIN CONTRABBANDO

Contrabbando è il **gin di Livigno** che racchiude in sé la vera **essenza del territorio** e un chiaro rimando alla storia, realizzato localmente a partire dalla raccolta delle bacche di ginepro, una pianta tenace che riesce a resistere ai venti e al peso del manto nevoso della montagna.

Questo gin **racconta le incredibili storie dei contrabbandieri di montagna**, uomini che affrontavano un viaggio notturno insidioso per trasportare zucchero, caffè, bottiglie di alcol e sigarette in grandi sacchi di tela grezza, sfidando la legge e la natura.

Sui loro percorsi erano spesso presenti i cespugli di ginepro, bassi e spinosi. I ginepri (*Juniperus L.*), proprio come il contrabbando, non balzano subito all'occhio perché vengono completamente coperti dalla neve per lunghi mesi. Da sempre, però, sono considerati speciali: oltre ad avere fitti aghi pungenti, il legno nerboruto e resistente di questa pianta veniva bruciato dagli antichi e successivamente fatto ondeggiare nell'aria, perché si credeva che il loro denso fumo aromatico avesse proprietà purificanti. Ma sono i **suoi frutti** a renderlo così celebre, che tecnicamente sono chiamate coccole o gàbuli: maturano in un paio di anni, diventando bluastri, e al loro interno sono presenti dei semi **ricchi di un olio essenziale incredibilmente aromatico**, intenso e pungente che da millenni viene utilizzato sia in erboristeria che in cucina per insaporire alcune pietanze... E per produrre il gin.

IL GIOCO FILON: AL PLU GUZ DA LIVIGN

Un gioco da tavolo che intrattiene grandi e piccini, con cui sfidare amici e parenti per scoprire chi è il vero “Filon” di Livigno.

Dopo aver scelto la pedina più rappresentativa della propria personalità – dalla marmotta allo sciatore – è il momento di iniziare a giocare a questo gioco da tavolo brandizzato Livigno. All'interno del gioco ci sono tre diverse tipologie di proprietà: appartamenti, hotel e impianti di risalita, su cui è possibile costruire delle attività per guadagnare soldi e investirli con l'obiettivo di far perdere gli altri giocatori... senza però farsi beccare a contrabbandare il gin di Livigno o altri prodotti duty free dalla guardia di finanza doganale!

Tra acquisti, costruzioni, vendite e contrattazioni di proprietà e attività, bisognerà affrontare anche le varie **Ocasgion** che si presentano e dei **quiz sul Piccolo Tibet**, in grado di incrementare il proprio portafoglio. Per un tutorial esplicativo è possibile visitare il sito.

Il gioco è disponibile in quattro negozi: Cartoleria 2+2 (via Domenion 189), Studio Più Gioco (via dala Gesa 460), Bazar Longa (via Rin 438) e L'Artigiano (via Saroch 518).



12. I PARTNER DI LIVIGNO

Uno sguardo sempre rivolto volto all'innovazione, una profonda vocazione sportiva, una forte attenzione all'ospitalità, ma soprattutto l'amore e il rispetto del territorio: questi sono solo alcuni dei punti cardine di Livigno, una meta che viene apprezzata da turisti nazionali e di tutto il mondo proprio per i suoi valori, così importanti e radicati nella propria storia.

Il Piccolo Tibet rappresenta una vetrina perfetta per tutte le aziende che sostengono e condividono completamente i valori della località: proprio per questo le partnership di Livigno sono ricche di significato. Grazie alla visione condivisa, ogni anno vengono creati progetti all'avanguardia e piani di comunicazione su misura che siano in grado di valorizzare entrambe le parti, oltre ad aumentarne e rafforzarne la visibilità nei mercati italiani ed esteri.



